

Tuusulanjärven Klubitalo

4/2025



TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry

Raportit, tiedot ja tarinat ajalta 1.10.2025 – 31.12.2025

Tuusulanjärven Klubitalo 4/2025

Tämä on Tuusulanjärven Klubitalon jäsenten ja henkilökunnan yhdessä toimittama, neljä kertaa vuodessa ilmestyvä puolueeton ja ei-kaupallinen julkaisu.

Kannen kuva: Jari J.

Tuusulanjärven Klubitalo
Seutulantie 1 A
04410 Järvenpää

Aukioloajat:
Maanantaista torstaihin
kello 8:00 – 15:30
Perjantaisin
kello 8:00 – 14:30

puhelin:
050 5020 514

sähköposti:
tuusulanjarvi@eskot.org

Henkilökunta

Talon johtaja
Pirjo Redsvén
045-1207007

Opintovalmentaja
Anna Holopainen
050-3635456

Työvalmentajat
Heikki Manninen
045-3564564

Arto Kumpulainen
045-6612698

sähköpostit
etunimi.sukunimi@eskot.org



Sisällysluettelo

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta 1.10–31.12.	3
Opiskelu aikuisena	5
Metsäpirtin leiri	6
Jouluinen retki Lahteen	12
Visuaalisten taiteiden museo Malva	13
Luonnonkosmetiikkakurssi 8.12.	14
Joulupaja 11.12.2025	14
Muistoissamme Jari Kuusela	15

ESKOT ry:n arvot, missio ja visio

- Toimimme ihmisarvoa ja -oikeuksia kunnioittain. Toimintaamme ohjaa jokaisen yhdenvertainen oikeus toimia muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintamme perustuu yhdessä tekemiseen, kohtaamiseen ja luottamukseen.
- Yhdistyksen tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuosituksen mukaista Fountain House-klubitalotoimintaa
- Olemme arvostettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka tunnetaan yhteisöllisyyden rakentajana ja ennakkoluulottomana oman näköisen arjen, opintomahdollisuuksien sekä työelämäosallisuuden kehittäjänä.



Nettisivut: <https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta

1.10. – 31.12.2025

Astuessani tammikuussa johtajan rooliin teen sen paikasta, joka on minulle hyvin tuttu. Olen saanut kulkea tämän talon arkea yli 15 vuoden ajan – ensin opiskelijana, sitten harjoittelijana ja työntekijänä. Täällä olen nähnyt, miten yhteisö voi kantaa ja miten pienetkin askeleet voivat olla jonkun elämässä suuria.

Kun minua pyydettiin ottamaan vastaan johtajan tehtävä Monan jäädessä eläkkeelle, tartuin siihen vähän jännittyneenä. Elämme aikaa, jossa maailma ympärillämme muuttuu nopeasti ja epävarmuus koskettaa monia – myös niitä ihmisiä, joille tämä yhteisö on arjessa erityisen tärkeä.

Tämä kvartaali kokoaa yhteen lukuja ja raportoitavaa toimintaa, mutta niiden taakse kätkeytyy ihmisten arki. Työmme tukee ihmisiä monipuolisesti: arjen hallinnassa, työllistymisen ja opintojen poluilla, yhteisöllisyyden ja vertaistuen

kautta. Se tarjoaa paikan, jossa voi kokea onnistumisia, saada sosiaalisia kontakteja ja tulla kohdaksi – niin hyvinä päivinä kuin silloin, kun elämä tuntuu raskaalta. Toimintamme on vahvasti ennaltaehkäisevää: se vahvistaa hyvinvointia, ehkäisee syrjäytymistä ja luo edellytyksiä osallistua yhteiskuntaan.

Toivon, että saamme jatkaa tätä tärkeää työtä myös tulevaisuudessa. Koen olevani etuoikeutettu saadessani olla mukana yhteisössä, jossa voimme kulkea jäsentemme rinnalla heidän elämänpolullaan – tukien, rohkaisten ja mahdollistaen sen, että yhä useampi löytää takaisin oman elämänsä ruorin ja uskaltaa tarttua siihen.



Klubitalon jäsenten ja henkilökunnan omissa iltajuhlissa 6. marraskuuta Monalle ojennettiin Jari J.:n piirtämä muotokuva

*Teksti: Pirjo Redsvén
Kuva Jari J.*

Opintovalmennuksessa on ollut viimeisen vuosineljänneksen aikana seitsemän eri henkilöä (2 hyvinkääläistä, 2 järvenpääläistä ja 3 tuusulalaista) ja yksilöllisiä opintovalmennuskertoja on ollut 39. Yksilöllisissä opintovalmennuksissa on ollut vuoden lopulla teemana esimerkiksi opiskelutehtävien rytmittäminen ja ajanhallinta, jaksaminen, ammatinvaihtoon liittyvät kysymykset, eri opiskelualoihin tutustuminen, tavoitteiden määrittäminen, mooc-kurssit, opintoihin liittyvät digitaidot, työn ja opiskelun yhdistäminen, talous ja opiskelujen aikaiset tuet. Koko vuoden aikana opintovalmennuksessa on ollut yhteensä 13 henkilöä (2 hyvinkääläistä, 4 tuusulalaista, 7 järvenpääläistä).

Opiskelemassa on ollut kvartaalin aikana yhteensä 14 jäsentä ja yksi henkilö valmistui vuoden lopussa ammattiin. Koko vuoden aikana opinnoissa on ollut yhteensä 16 eri henkilöä (11 järvenpääläistä, 2 hyvinkääläistä, 3 tuusulalaista). Osa jäsenistä opiskelee itsenäisesti, eikä tarvitse opintovalmennusta, osan kanssa ollaan

yhteydessä opiskelijan tarpeen mukaan ja osa on koko opintojen ajan säännöllisessä opintovalmennuksessa.

Opiskelijoiden GSD-ryhmä (Get Stuff Done) on kokoontunut kvartaalin aikana yhdeksän kertaa, koko vuonna ryhmiä on ollut yhteensä 32 kertaa. Osallistuminen on ollut mahdollista talolla sekä teamsin välityksellä. Osallistujia on ollut kahdesta kolmeen.



Teksti ja kuva: Pirjo

Työvalmennus

Lokakuussa Prismassa käynnistyi uuden jäsenen puolen vuoden mittainen tuetun työn jakso. Hän aloitti samassa tehtävässä, jossa edellinen jäsen oli työskennellyt, joten pitkä yhteistyö Keravan Prismassa jatkuu sujuvasti ilman katkoksia. Työaika on kahdeksan tuntia kerran viikossa. Työtehtävät koostuvat muun muassa taloustavaroiden hyllytyksestä sekä asiakaspalvelusta.

Työsuhteen aikana pidämme sekä puolivälisarvioinnin että loppuarvioinnin yhdessä työpaikan esimiehen kanssa. Arvioinneissa pysähdymme tarkastelemaan työjakson etenemistä, jäsenen omien itselleen asettamien tavoitteiden toteutumista sekä työstä tulleita kokemuksia, ja että työjakso tukee sekä jäsenen ammatillista kehittymistä että työn merkityksellisyyttä.

Jäsenillämme on mahdollisuus yksilölliseen työvalmennukseen tarjoten tukea työnhaun eri vaiheissa, esimerkiksi ansioluettelon päi-

vittämisessä, työhakemusten laatimisessa ja laakisääteisten työnhakuvelvoitteisiin tukemisessa silloin, kun sille on ollut tarvetta.



Työ Prismassa on minulle terapeutista, kun on konkreettista tekemistä ja unohtaa hetkeksi huolet ja mieli on vain työssä. Olen viihtynyt hyvin töissä. –Juha

Opiskelu aikuisena

Pitkään mietin mitä lähteä opiskelemaan. Useita eri aloja pyörittelin mielessäni, mutta liikunta-ala oli ainoa, josta ei tullut missään kohtaa oloa "ei ehkä sittenkään". Avasin läppäriin ja huomasin, että Kolmen kampuksen urheiluopistolla alkaa monimuotokoulutus liikuntaneuvojaksi. Koulutus olisi Helsingin kampuksella. Päätin hakea ja pääsin sisään.

Muistin opiskelun olevan tylsää, mutta yllättäen olikin kiva surffata netissä ja etsiä itseä kiinnostavaa, alaan liittyvää sisältöä. Ennakkoluuloni opiskelua kohtaan muuttui. Opiskelumotivaatio oli eri kuin 15-vuotiaana. Hei tää ei oo hirveetä! Opiskelu on muuttunut 2000-luvun alusta. Enää ei anneta materiaaleja, joista löytyy tieto, vaan tiedonhankinta on enemmän opiskelijan vastuulla. Itse koen, että opin näin paremmin. Myös opettajien asenne on muuttunut. Enää ei tule keppiä, vaan porkkana. Todella kannustavaa ja motivoivaa vuorovaikutusta.

Meillä oli yksi lähipäivä viikossa ja muuten opiskelu oli itsenäistä. Se sopi hyvin ihmiselle, jonka voimavarat ovat rajalliset, sillä tehtävät sai tehdä silloin kun itselle sopii. Todistuksen sain 19.12.2025. Klubitalo oli tukenani koko opiskeluiden ajan. Yksin ei siis tarvinnut pärjätä. Osittain tämän ansiosta sain tehtävät tehtyä ja valmistuin ajallani. Opiskelu kesti 2 vuotta.

Kannustan kaikkia heittämään huonot muistot opiskelusta romukoppaan ja lähteä opiskelemaan itselle mieluisaa alaa. Saatat jopa tykätä siitä! Moni asia on eri tavalla ja ihmisten henkilökohtaiset haasteet eivät ole enää tabu, vaan niihin suhtaudutaan ymmärtäväisesti. Sä pystyt siihen, jos minäkin pystyin!

Ruokakurssi

Torstaina 4.12 järjestettiin ruokakurssi Klubitalolla Järvenpään opiston opastuksella. Mukaan mahtui 6 jäsentä.

Tehtiin pareittain erilaisia ruokia mm. kasviskeittoa, buttertofua, pihvejä ja jälkiruokana oli piparimutakakkua.

Ruuat olivat terveellisiä ja edullisia. Niitä pystyy valmistamaan kotonakin ja ne olivat hyvän makuisia. Toivottavasti kurssi järjestetään vielä uudestaan.

- Anni ja Harri





Lokakuun alussa meillä oli tiedossa mukavaa ohjelmaa. Vietimme silloin leirin Metsäpirtillä Rusutjärven maisemissa. Meitä oli mukana pikkubussi lastillinen väkeä. Torstaiaamuna lähdimme klubitalolta matkatavaroinemme vajaan puolen tunnin ajomatkan päähän tuttuun leiripaikkaan.

Perillä nautimme aamukahvit ja jaoimme päivän työtehtävät, joihin oli määrä osallistua kaikkien. Tehtävinä oli ruoanlaittoa, tiskausta, astioiden paikalleen laitto, saunan lämmitystä, nuotiosta huolehtimista makkaran paistamisineen ja sen sellaista. Saatuamme majoitushuoneemme meillä oli vapaa-aikaa, paitsi niillä, jotka osallistuiivat keittiötoihin.

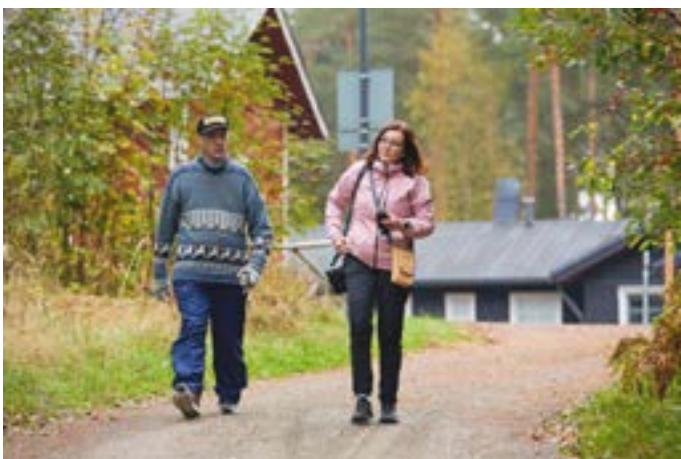
Ruokailun jälkeen iltapäivällä meidät jaettiin ryhmiin, jotka kilpailivat erilaisissa hauskoissa tehtävissä. Luvassa oli pieniä palkintoja voittajille. Mona järjesti metsäkävelyn halukkaille, johon liittyi mielen hyvinvointiteema. Päivä alkoi kääntyä loppu iltapäivää kohti. Vuorossa oli ruokailu ja saunominen, naiset ensin.

Miesten saunavuoron koittaessa sytytettiin nuotio grillikatokseen, jossa paistettiin makkarat. Ilta oli jo pimentynyt, kun makkarat olivat valmiita. Tällä kertaa ne vietiin rannasta ylös leirikeskukseen, jossa oli myös jo iltapala. Henkilökunnasta kaikki muut paitsi Pirjo lähtivät sen jälkeen kotiin.

Hiljaisuus oli sovittu kello kymmeneksi, joten monet vetäytyivät yöpuulle. Aamulla allekirjoittaneen huoneessa oli herätys kello kuusi. Lähdimme hämärän vallitessa alas rantaan katselemaan valokuvattavaa. Oli kylmä sää. Olimme luvanneet Annalle olla mukana aamupalan valmistuksessa. Sen nautittuamme aloimme pakkailemaan tavaroitamme kotiin lähtöä varten. Vielä siivottiin tilat, ettei tulisi ylimääräistä maksettavaa leirikeskuksen käytöstä. Kello yksitoista bussi saapui noutamaan leiriläiset paluumatkalle. Kuvia kertyi minulle viitisenkymmentä reissusta, joitakin aika onnistuneitakin.



Kivien maalaus oli yksi rastitehtävä leikkimielisessä joukkuekisassa.



Tilastot

1.10. – 31.10.2025

Ajalla toimintaamme on osallistunut 97 eri jäsentä.

Uusia jäseniä on liittynyt vuoden alusta 18.

Klubitaloon on käynyt tutustumassa 65 vierailijaa, jäsenyydestä kiinnostuneita tutustujia oli 34.

Viikossa käyneiden eri jäsenten määrä oli keskimäärin 49.

Osallistujamäärät

Kaikki kunnat	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu	1.10. – 31.12.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	19	38	23	50
Lähtötoimintaan osallistuneita	71	72	73	90
Etätoimintaan osallistuneita	6	5	3	7
Yhteensä eri jäsentä	73	87	76	97

Yhteydenpitojen ja osallistumisten määrät

Kaikki kunnat	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu	1.10. – 31.12.2025
Yhteydenpitojen määrä	43	58	45	146
Lähtötoimintaan osallistumiset	538	504	449	1491
Etätoimintaan osallistumiset	18	14	7	39
Keskimäärin jäseniä päivittäin	22	22	21	22

Kuntakohtaiset tilastot

Järvenpää	1.10. – 31.12.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	37
Lähtötoimintaan osallistuneita	59
Etätoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	63

Tuusula	1.10. - 31.12.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	11
Lähtöimintaan osallistuneita	25
Etätoimintaan osallistuneita	3
Yhteensä eri jäsentä	27

Hyvinkää	1.10. - 31.12.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähtöimintaan osallistuneita	2
Etätoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	3

Mäntsälä	1.10. - 31.12.2025
Lähtöimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	2

Kerava	1.10. - 31.12.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähtöimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	2

Vuosi 2025 (1.1. - 31.12.2025)

Työ- ja opintopäivään osallistumiset	5449	Uusia jäseniä	18
Vapaa-ajan toimintaan osallistumiset	462	Töissä, eri jäsentä	18
Toimintaan osallistunut, eri jäsentä	120	Opiskelemassa	16
Päivittäinen keskiarvo	20	Jäsenyydestä kiinnostuneita tutustujia	84
Viikossa keskimäärin eri jäsentä	45		

Sidosryhmätoiminta

Lokakuu	
1.10.2025	Tuetun työn aloitus/ Prisma Kerava
2. - 3.10.2025	Metsäpirtin leiri / Tuusulan kunta
4.10.2025	Lauantain aukiolo / Tuumi ry
7.10.2025	Pelitukifoorumi / webinaari / Pelituki
8.10.2025	Työnohjaus / Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
9.10.2025	Klubitalon avoimet ovet
10.10.2025	Opiskelijoita / Laurea Tikkurila
10.10.2025	Kansanedustaja Antti Kaikkonen/ Eduskunta
10.10.2025	Osallisuuskoordinaattori Pilvi Kallio- Meriläinen/ Järvenpään kaupunki
16.10.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
17.10.2025	ILove me-messut/ Helsingin messukeskus
20.10.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
21.10.2025	Järvenpään liikuntapalvelut kuntosaliohjaus/ Järvenpään kaupunki
22.10.2025	Tuumin hallituksen kokous/ Tuumi
23.10.2025	Tuumin luontokuvaesitys/ Tuumi
24.10.2025	Keusote ja alueen klubitalot tapaaminen/Teams
27.10.2025	Järjestöneuvottelukunta/ Yhdistysverkosto
29.10.2025	Klubitalon ohjausryhmän kokoontuminen
30.10.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
31.10.2025	Keusote alueen MIPÄ- toimijat/ Keusote

Marraskuu	
1.11.2025	Lauantain aukiolo / Tuumi ry
4.11.2025	Järjestöjen avustukset Teams
5.11.2025	Työnohjaus / Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
6.11.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
7.11.2025	Sosionomiopiskelijoiden työpaja / Laurea Tikkurila
10.11.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
12.-13.11.2025	Nepsymessut verkossa / Tukena-säätiö

Sidosryhmätoiminta

Marraskuu	
12.11.2025	Mielenterveystoimijat tutuksi Hus Hyvinkään sairaala/ Keusote, Olka
12.11.2025	Johtajan eläköitymiskahvitilaisuus verkostoille
17.11.2025	Lähihoitajaopiskelija aloitti työharjoittelun/ Step
18.11.2025	Elintapaohjaus Järvenpään liikuntaneuvojat/ Järvenpään kaupunki
19.11.2025	Tuumin hallituksen kokous/ Tuumi
21.11.2025	Sosionomiopiskelijoiden työpaja / Laurea Tikkurila
24.11.2025	Opiskelija haastattelussa sopeutumiskokoukselle/ Opetushallitus, Valvira
25.11.2025	Klubitalon esittely DKT Hyvinkää/ HUS psykiatria
26.11.2025	Keilausta/ Järvenpään keilahalli
27.11.2025	Turvallisuuskoulutus henkilöstö

Joulukuu	
1.12.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
1.12.2025	Etsivä nuorisotyö, Hyvinkää, kaksi etsivää tutustumassa toimintaan / Hyria säätiö sr
2.12.2025	Klubitalon esittely Kettuluutien järjestöpäivä / Werkko ry
3.12.2025	Työnohjaus / Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
4.12.2025	Ruokakurssi / Järvenpään Opisto
8.12.2025	Luonnonkosmetiikkapaja jäsenille/ Nature by Amppu

Jouluinen retki Lahteen

Teksti ja kuvat: Markku S.

Tuusulanjärven Klubitalo järjesti vuoden 2025 joulukuussa bussimatkan Lahteen. Mukaan mahtui n. 20 henkilöä ja tällä kertaa meillä oli lahtelainen kuski, joka esitteli menomatalla Lahden Vesijärven etelärannan Tapanilan ja Pallaksen paikallisia kohteita: ajoimme Fazerin tehtaanmyymälään (entinen Oulaisten Lahden myymälä) kautta, jossa oli mahdollisuus ostaa edullisia leipomotuotteita.

Messilän laskettelukeskuksen ohi matka jatkui kohti retkemme jouluruokailukohdetta, joka oli entisen Lahden Hennalan varuskunta-alueen upea Upseerikerhorakennus. Lahden urheilukeskusalue hyppymäkineen kuului ohikulkureitille. Bussikuski osasi myös kertoa tulevista suurista hiihtokisoista maaliskuussa vuonna 2026 (Lahti Ski Games).

Joululounaan jälkeen jatkoimme Lahden kaupatorille, josta jokaisella oli omatoimista tutustumista esimerkiksi lähellä olevaan museoon. Markku S. käväisi Vuorikadulla Lahden Klubitalolla.



Visuaalisten taiteiden museo Malva

Lahden retkellä osa jäsenistä ja opintovalmentaja kävivät tutustumassa Lahden visuaalisten taiteiden museoon Malvaan. Museokäynti oli omakustanteinen. Kävimme yhdessä katsomassa Pasi Rauhalan Type3 – uuden maailman raunioilla, joka oli hieman erilainen näyttely ja siksi kiinnostava.

Näyttelyssä päästiin kurkkaamaan tulevaisuuden yhteiskuntaan, ehkä enemmänkin dystopiaan. Näyttely koostui useasta eri teemaisesta huoneesta ja teoksessa oli hyödynnetty videopelien tehokeinoja.

Näyttelyyn osallistujat saivat myös itse kokeilla tehdä huoneissa asioita, joihin teos reagoi jännittävällä tavalla. Näyttelystä oli aiemmin jo sanottu, että se voi olla ahdistava ja sitä se olikin osiltaan, mutta olimme myös varsin vaikuttuneita

kokonaisuudesta ja kuinka se herätti erilaisia tunteita meissä kaikissa.

Malvan aulatilassa oli myös interaktiivinen seinä, jonka kanssa teimme kokeiluja ja saimme värit liikkumaan, seinää olisi voinut jäädä ihastelemaan pidemmäksikin aikaa.



Perinteinen joulukuinen retki suunniteltiin taas yhdessä: Kohteesta päätettiin talokouksissa ja yksityiskohtia selviteltiin omassa työryhmässä. Hulppeista puitteista ja laadukkaasta ruoasta huolimatta Upseerikerho oli kilpailukelpoinen hinnan suhteen ja etäisyys Lahteen pienempi kuin toiseen vaihtoehtoon Hämeenlinnaan. Osallistujilta kerättiin 20€ omavastuuosuus, jolla saatiin enemmän jäseniä mukaan.



Luonnonkosmetiikkakurssi 8.12.

Teksti: Anna H.
Kuva: Pirjo

Joulukuun alussa talolla järjestettiin Ampun luonnonkosmetiikkakurssi, jota jäsenet olivat toivoneet. Kurssille osallistui viisi jäsentä ja talolla ollut opiskelija. Kurssin alussa käytiin perehdytys luonnonkosmetiikkaan ja tutustuttiin kurssin aikana tehtäviin tuotteisiin.

Jokainen osallistuja sai valmistaa kolme haluamaansa tuotetta ja kurssin vetäjä Ampu ohjasi jokaista valmistusprosessissa. Kurssilla valmistettiin muun muassa huulirasvaa, ihovoidetta, iho- ja hiusöljyä, seerumia, puhdistuspala ja hajusteroll-oneja. Kurssilla oli mukava tunnelma ja opimme paljon eri raaka-aineista ja niiden käytöstä luonnonkosmetiikassa.



Joulupaja 11.12.2025

Teksti: Leena

Pidin joulupajaa Tuusulanjärven Klubitalolla jäsenten kanssa. Alkuvalmisteluihin kuului raaka-aineiden ja materiaalien hankinta ja selvittäminen mitä materiaaleja löytyi jo valmiina Klubitalolta sekä ilmoitusten ja ohjeiden teko jalkakylpypommeihin joulupajaan.

Teimme jalkakylpypommeja ja askartelimme joulukortteja. Jalkakylpypommeista tehtiin mintun tuoksuisia. Ainesosat olivat ruokasooda, sitruunahappo, merisuola, oliiviöljy, vesi, eteerinen mintun tuoksuinen öljy ja mintunlehti tee.

Niiden sekoitettu massa paineltiin pieniin eriaisiin silikonimuotteihin jossa ne kuivuivat seuraavaan päivään. Sitten ne irroitettiin muoteista ja olivat valmiita pake-toitavaksi pieniin sellofaani nyytteihin käyttö-ohjelapun kanssa, lopuksi ne nyytit sidottiin kiinni naruilla. .

Jalkakylpypommien lisäksi klubitalon jäsenet askartelivat ja maalasivat kauniita joulukortteja joulumusiikin taustalla soidessa.



Muistoissamme Jari Kuusela

Marraskuun lopulla viime vuonna meille tuli suruviesti. Klubitalon pidetty jäsen, Jari Kuusela oli yllättäen mennyt pois. Hänet tunnettiin hiljaisena, mukavana ja huumorintajuisena klubitalon kävijänä.

Nuorempana hän harrasti lentopalloa, jossa hän pelasi aina sarjatasolla saakka. Kellokosken sairaalan potilaiden lentopallo joukkueessa hän oli pelaajana omalla tasollaan.

Hänen äitinsä mukaan vakava sairaus vei hänet yllättäen pois. Jäämme häntä kaipaamaan.





TUUSULANJÄRVEN KLUBITALO ESKOT ry

Tuusulanjärven Klubitalo on mielenterveydenkuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama tasavertainen yhteisö. Klubitalon jäseniksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tai on ollut mielenterveys- tai psykososiaalisia haasteita. Jäsentyys on ilmainen.

Klubitalon tavoitteena on parantaa jäsenen elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta ja tukea opiskelussa ja työllistymisessä. Klubitalon kuntoutusmalli määritellään Kansanvälisten Klubitalojen (Clubhouse International) vahvistamissa kansanvälisissä laatusuosituksissa.

Laatusuositusten toteutumista valvotaan laadunarviointiprosessin ja itsearviointin kautta. Tuusulanjärven Klubitalolla on Clubhouse Internationalin laatusertifikaatti.

Taustaorganisaatiomme on Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Klubitalon toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja Stea.

Työyksiköt

Klubitalon toiminta rakentuu työ- ja oppimispäivän ympärille keittiö- ja hallintoyksikössä. Työnjako eri tehtäviin tapahtuu kaksi kertaa päivässä klo 9:00 ja klo 12:15.

Tuettu työ ja työllistyminen

Klubitalon jäsenille etsitään osa- ja määräaikaista työtä avoimilta työmarkkinoilta. Klubitalon työvalmentaja vastaa työhön perehdyttämisestä ja tukee työssä yksilöllisesti tarvittavalla tavalla. Tuki on aikarajoitteetonta. Tuetut työpaikat: ovat K-Rauta Järvenpää ja Prisma Kerava. Työllistymistä tuetaan valmennuksella yksilöllisesti ja ryhmämuotoisesti.

Opintoihin tukeminen

Klubitalolla ohjataan jäseniä ryhmässä ja yksilöllisesti heidän tarpeidensa mukaisesti opinnoissa ja opintoihin hakeutumisessa. Opintojen tuki on aikarajoitteetonta.



Nettisivut:
<https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

