

Tuusulanjärven Klubitalo

1/2025



TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry

Raportit, tiedot ja tarinat ajalta 1.1.2025 – 31.3.2025

Tuusulanjärven Klubitalo 1/2025

Tämä on Tuusulanjärven Klubitalon neljä kertaa vuodessa ilmestyvä puolueeton ja ei-kaupallinen julkaisu.

Kannen ja kolmossivun kuva: Jari J.

Tuusulanjärven Klubitalo
Seutulantie 1 A
04410 Järvenpää

Aukioloajat:
Maanantaista torstaihin
kello 8:00 – 15:30
Perjantaisin
kello 8:00 – 14:30

puhelin:
050 5020 514

sähköposti:
tuusulanjarvi@eskot.org

Henkilökunta

Talon johtaja
Mona Jonsson
050-3319239

Opintovalmentaja
Anna Holopainen
050-3635456

Työvalmentajat
Pirjo Redsven
045-1207007

Heikki Manninen
045-3564564

Arto Kumpulainen
045-6612698

sähköpostit
etunimi.sukunimi@eskot.org



Sisällysluettelo

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta	3
K-Rauta ja Klubitalo	6
Piirustuskurssi klubitalolla	7
Niinan haastattelu	12
Niinan taidenäyttely kirjastolla 1. – 17.4.2025	13
Paulin kävelykierros Pajalassa	14
Tuetun työn haastattelu	15

ESKOT ry:n arvot, missio ja visio

- Toimimme ihmisarvoa ja -oikeuksia kunnioittaen. Toimintaamme ohjaa jokaisen yhdenvertainen oikeus toimia muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintamme perustuu yhdessä tekemiseen, kohtaamiseen ja luottamukseen.
- Yhdistyksen tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuosituksen mukaista Fountain House-klubitalotoimintaa
- Olemme arvostettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka tunnetaan yhteisöllisyyden rakentajana ja ennakkoluulottomana oman näköisen arjen, opintomahdollisuuksien sekä työelämäosallisuuden kehittäjänä.



Nettisivut: <https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta

1.1. – 31.3.2025

Yhteisön yhteinen toiminnan suunnittelupäivä pidettiin heti alkuvuodesta. Työskentely aloitettiin vuorovaikutusharjoituksilla draaman keinoin, jonka jälkeen käsiteltiin pienryhmissä Klubitalon pelisääntöjä. Tämän jälkeen ideoitiin kevätkauden ryhmiä ja HYTE- toimintaa. Helmikuusta alkaen lähtivätkin suositut jäsenvetoiset toiminnat käyntiin, kuten hyvän mielen-, kirjallisuus-, sekä piirustusryhmä. Ystävänpäivää juhlistettiin kakku-kahveilla, sen koko viikon teemana oli ”hyvien tekojen viikko”, jolloin kiinnitettiin erityistä huomiota ystävälliseen kohtaamiseen. Kestävä kehitys on ollut nostona toiminnassamme, joten järjestimme kierrätystapahtuman, johon sai tuoda tarpeettomia tavaroita ja vaatteita, sekä ottaa itselle.

Olemme esitelleet toimintaa eri forumeissa. Klubitalotoimintaa on esitelty JUST terveyskeskuksen aulassa. Klubitalon ja HUS yhteistyön tuloksena olemme saaneet Järvenpään HUS psykiatrian vastaanoton inforuudussa pyörimään klubitalomme mainoksen.

Toimittaja *Kehittyvä Kauppa* -lehdestä kävi haastattelemassa talollamme osatyökykyisten työllistämistä.

Lehti, joka ilmestyy huhtikuun alussa, jaetaan maamme K-ryhmän kauppiaille. Työterveyslaitoksen (TTL) tutkija teki haastatteluja TEOS-työllistymishankkeen kautta työtilaisuuksia saaneiden

kanssa. Hyvinvointialueemme vaaliehdokkaille on lähetetty materiaalia Klubitalotoiminnan vaikuttavuudesta, josta on saatu positiivista palautetta.

TUUMI ry on pitänyt talollamme Klubilauantaita kerran kuukaudessa. Yhteistyötä Moniääniset ry:n kanssa on jatkettu. Ääniä kuulevien vertaisryhmä kokoontuu talollamme säännöllisesti. Klubitalomme johtaja, Mona Jonsson on vuoden 2025 alusta Mielenterveys- ja päihdejärjestöjen (MiPä) edustajana hyvinvointialueemme järjestöneuvottelukunnassa yhdessä FinFamin Eetu Karpisen kanssa. Varajäsenenä on Klubitalon jäsen Minna O-K. Osallistuimme alueemme järjestöneuvottelukuntakokoukseen, minkä kautta pääsimme mukaan suunnittelemaan hyvinvointialueemme tulevaisuuden strategiaa.

Stean rahoituspäätös tuli 10.2.2025 17. maaliskuuta Keusoten maksuosuus varmistui.

Tutkitusti vaikuttava toimintamme siis jatkuu!

- Mona Jonsson



Opintovalmennuksen GSD (Get Stuff Done) -ryhmä on kokoontunut alkuvuonna noin kerran viikossa, mukana ryhmässä on ollut kaksi opiskelevaa jäsentä, toinen tuusulalainen ja toinen järvenpäälainen. Ryhmän aikana opiskelijat tekevät omia tehtäviään ja saavat vertaistukea toisiltaan ja opintovalmentajalta. Ryhmä auttaa opiskelijoita tehtävien aloittamisessa ja aikaansaamisessa.

Yksilöllistä opintovalmennusta on ollut kymmenen jäsenen kanssa (Tuusula 3, Järvenpää 6, Hyvinkää 1), kaksi henkilöä haki yhteishaussa toisen asteen opintoihin ja kaksi korkeakouluopintoihin. Toisen asteen opintoihin hakeneiden kanssa käytiin paikan päällä yhdessä tutustumassa haettavaan koulutukseen ja oppilaitoksiin. Korkeakoulujen hakuihin valmistautuvien jäsenten kanssa käytiin läpi Opintopolun kautta hakemista ja ennakkotehtävien aikatauluttamista ja tekemistä sekä pääsykokeiden ja valintaprosessin aikatauluja.

Opinnoissa olevien jäsenten kanssa on ollut säännöllisiä yksilövalmennuksia jäsenten tarpeiden mukaan. Valmennukset ovat painottuneet opiskeluihin liittyviin teknisiin asioihin, tehtävien aikatauluttamiseen ja suunnitteluun, jakamiseen ja kokonaisuuksien hallintaan sekä kesätöiden ja harjoittelupaikkojen hakemiseen.

Opiskelemassa on ollut 13 jäsentä (9 järvenpäälaista, 3 tuusulalaista ja yksi hyvinkäläinen), osa opiskelemaan siirtyneistä jäsenistä ei ole tarvinnut yksilöllistä opintovalmennusta, vaan heihin on pidetty yhteyttä puhelimitse ja välillä he ovat käyneet talolla kertomassa kulumisiaan. Opintovalmennuksessa olevat jäsenet suorittavat opintojaan lukiossa, ammatillisessa koulutuksessa, erityisammattioppilaitoksessa, ammattikorkeakoulussa ja yliopistossa, eli koko koulutuksen kenttä on hyvin edustettuna.

Tutkintoon opiskelevien lisäksi osa jäsenistä kehittää omaa osaamistaan esimerkiksi Järvenpään Opiston kursseilla, heitä ei ole laskettu raportissa mukaan opiskelijoihin. Opinnoissa ja opintovalmennuksessa on ollut kuluneen vuosineljänneksen aikana yhteensä 16 eri henkilöä.

Tuusulanjärven Klubitalo
on kesälläkin auki:

Maanantaista torstaihin

kello 8:00 – 15:30

Perjantaisin

kello 8:00 – 14:30

Maaliskuun lopussa saimme päätökseen yhden jäsenemme puolen vuoden mittaisen tuetun työn jakson Keravan Prismassa. Heti perään työt aloitti uusi jäsen samassa tehtävässä – näin tärkeä yhteistyö jatkuu keskeytyksettä. Työpäivä tämän jäsenen kohdalla sijoittuu kerran viikossa ja kestää kahdeksan tuntia. Työtehtäviin kuuluu muun muassa taloustavaroiden hyllytys ja asiakaspalvelu.

Kunkin työjakson päätteeksi järjestämme aina loppuarvioinnin yhdessä esimiehen kanssa. Siinä käymme läpi työjakson kulun ja arvioimme, onko yhdessä asetetut tavoitteet saavutettu. Näin varmistamme sekä oppimisen että työn merkityksellisyyden.

Tällä hetkellä näköpiirissä on yhteistyön aloittaminen uudelleen Järvenpään K-Raudan kanssa, neuvottelut ovat jo hyvässä vauhdissa.

Työvalmennus on tarjonnut tukea paitsi työpaikalla, myös työnhaun eri vaiheissa – esimerkiksi CV:n päivittämisessä tai työhakemusten laatimisessa, silloin kun jäsen on kokenut sen tarpeelliseksi.

Arjessa panostamme myös liikkumisen ja yhdessä tekemisen mahdollisuuksiin. Klubitalon liikuntaryhmä järjesti keväällä neljän kerran uinti- ja salijakson, joka sai mukavasti osallistujia ja paljon toiveita jatkolle. Lisäksi tutustuimme kuntonyrkkeilyyn – monelle täysin uusi kokemus, joka sai innostuneen vastaanoton.



Klubitalon toimintaa esiteltiin ammattiopisto Spesiassa opiskelijoille ja opettajille. Roni kertoi omasta työvalmennuspolustaan.

Klubitalo on tehnyt yhteistyötä Järvenpään K-Raudan kanssa jo usean vuoden ajan. Tänä aikana moni jäsen on saanut työskennellä kaupassa hyllytys- ja asiakaspalvelutehtävissä, ja kokemukset ovat olleet erittäin myönteisiä. Työpaikassa on viihdytty hyvin, ja ilmapiiri on koettu kannustavaksi ja turvalliseksi.

Kauppias Taina Källi on mahdollistanut nämä arvokkaat työmahdollisuudet – siksi halusimme kysyä häneltä muutamia ajatuksia yhteistyöstä Klubitalon kanssa.

”Klubitalon jäsenet ovat tuoneet työyhteisöömme monimuotoisuutta ja lisänneet ymmärrystä erilaisuutta kohtaan. Heidän mukanaolonsa on auttanut hälventämään ennakoluuloja. Jäsenet ovat kertoneet, että heidät on otettu vastaan ennen kaikkea ihmisinä – se on meille tärkeää”, kauppias Taina Källi kertoo.

Yhteistyön vuosien varrelle on mahtunut myös haasteita, mutta niistä on selvitty avoimuuden ja luottamuksen keinoin.

– Asiat on otettu puheeksi matalalla kynnyksellä, mikä on auttanut ratkomaan tilanteet rakentavasti. Klubitalo on aina ollut tukena, ja heidän toimintansa ongelmatilanteissa on ollut esimerkillistä.

Kun kysytään, miten yhteistyötä voisi kehittää, kauppias nostaa esiin ymmärryksen vastavuoroisuuden.

– Arvostan suuresti sitä, että Klubitalolla jaksatte olla kärsivällisiä silloinkin, kun kiire painaa.

Viesti muille työnantajille on selkeä:

– Suosittelen rohkeasti palkkaamaan Klubitalon jäseniä. Se rikastuttaa työyhteisöä monin tavoin, ja Klubitalolta saa erinomaista tukea koko työsuhteen ajan.

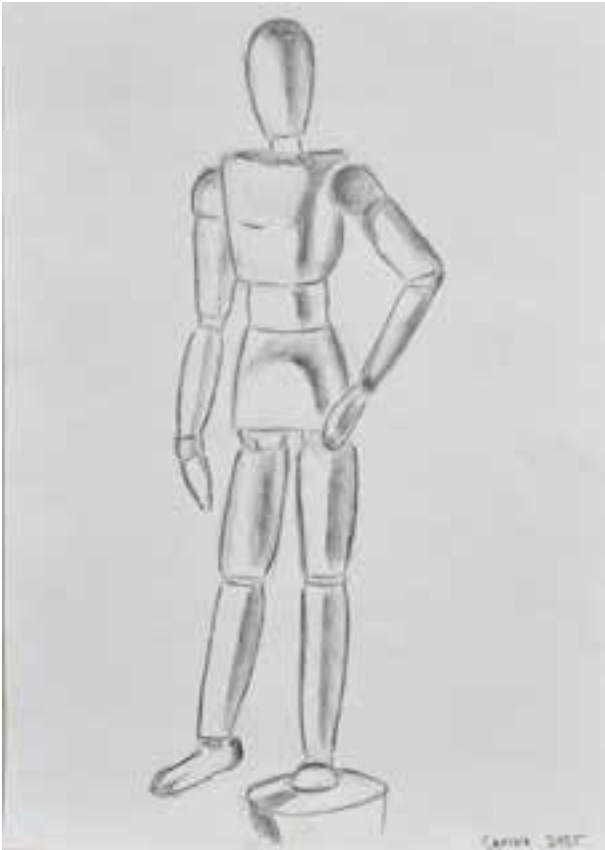


Yhteistyöstä on jäänyt monia hyviä kokemuksia, mutta yksi niistä nousee erityisesti mieleen.

– Yksi jäsen kertoi työjakson päättyessä, ettei ollut tarvinnut koko aikana ”ahdistushattuaan”, koska ei ollut tuntenut ahdistusta työskennellessään meillä. Se hetki kosketti enemmän kuin mikään taloudellinen tulos. Oli todella merkityksellistä kuulla, että työ oli ollut turvallinen ja hyvä paikka olla.

”Klubitalon jäsenet ovat tuoneet työyhteisöömme monimuotoisuutta ja lisänneet ymmärrystä erilaisuutta kohtaan.”

Piirustuskurssi klubitalolla



Taide kuuluu osana ihmisen kulttuuriin, joten päätin ehdottaa kuvataiteen harrastajana lyijykynäpiirtämisen kurssia halukkaille klubitalolla. Mukaan ilmoittautui neljä henkilöä. Olin valokuvannut taiteilijoiden mallinukun kotona ja se näytettiin isolla padlet-näytöllä, josta piirrettiin.

Ensi alkuun katsoimme YouTube-videon ihmisen mittasuhteista ja sitten ryhdyimme toimeen. Tunnin kerrallaan kestävänä jaksona olimme päättäneet kokoontua piirtämään yhteensä neljä kertaa ynnä yhden kerran videon katsomiseen eläimen piirtämisestä. Mallinukke tuli piirretyksi kahdella kerralla. Koetin kykyjeni mukaan opastaa piirtäjiä.

Kaksi seuraavaa kertaa oli vuorossa kasvokuva tunnetusta henkilöstä pienen opastusvideon jälkeen. Viimeinen kerta käytetään (tätä kirjoittaessa edessäpäin) värikynäpiirroksen piirtämisen katselemiseen, aiheena eläin.

Yksi ryhmästämme ei päässyt kuin kahdelle kerralle mukaan, mutta pidän kurssia varsin onnistuneena noin "ex tempore" kurssiksi.

- Jari Järvinen



Tilastot

1.1. – 31.3.2025

Ajalla toimintaamme on osallistunut 94 eri jäsentä.

Uusia jäseniä on liittynyt vuoden alusta kolme.

Klubitaloon on käynyt tutustumassa 32 vierailijaa, jäsenyydestä kiinnostuneita tutustujia oli 13.

Viikossa käyneiden eri jäsenten määrä oli keskimäärin 44.

Osallistujamäärät

Kaikki kunnat	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	1.1. – 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	23	23	15	42
Lähtötoimintaan osallistuneita	67	62	71	87
Etätoimintaan osallistuneita	3	5	2	6
Yhteensä eri jäsentä	75	72	77	94

Yhteydenpitojen ja osallistumisten määrät

Kaikki kunnat	Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	1.1. – 31.3.2025
Yhteydenpitojen määrä	31	23	17	71
Lähtötoimintaan osallistumiset	381	347	415	1189
Etätoimintaan osallistumiset	12	13	5	30
Keskimäärin jäseniä päivittäin	18	17	19	18

Kuntakohtaiset tilastot

Järvenpää	1.1 – 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	27
Lähtötoimintaan osallistuneita	61
Etätoimintaan osallistuneita	3
Yhteensä eri jäsentä	66

Tuusula	1.1 - 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	11
Lähtöimintaan osallistuneita	20
Etätoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	21

Hyvinkää	1.1 - 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähtöimintaan osallistuneita	1
Etätoimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	1

Mäntsälä	1.1 - 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähtöimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	2

Kerava	1.1 - 31.3.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähtöimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	2

Vantaa	1.1 - 31.3.2025
Lähtöimintaan osallistuneita	1

Lahti	1.1 - 31.3.2025
Lähtöimintaan osallistuneita	1

Sidosryhmätoiminta

Tammikuu	
8.1.2025	Infoa järjestöille/ Keusote
13.1.2025	Äänien kuuleminen vertaisryhmä/ Moniääniset ry
15.1.2025	A- Kilta
21.1.2025	Seminaarisuunnittelu/ Suomen Klubitalot ry
22.1.2025	Diakoni Mikael Jutila talolla/ Järvenpään srk
23.1.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
23.1.2025	Spesia, tutustuminen jäsenen kanssa /Spesia Järvenpää
24.1.2025	Jäsenen kanssa asiointi/ Keusote
27.1.2025	TUUMIn hallitus talolla/ TUUMI ry
28.1.2025	Prof Frank Martela talolla/ Speakers oy- Järvenpään K-Rauta
28.1.2025	Jäsenen palvelutarpeenarviointi/ Keusote
30.1.2025	kotikäynti/ palveluohjaus Keusote
30.1.2025	työllistymishanke TEOS-teams/ TTL ja Keusote
Helmikuu	
3.2.2025	Äänien kuuleminen vertaisryhmä/ Moniääniset ry
5.2.2025	Opiskelijan arviointi / Spesia
6.2.2025	Yhteistyökokous/ Werkko ry
6.2.2025	Hallitsematon syöminen webinaari/ Suomen Klubitalot ry
6.2.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
10.2.2025	Tiina Perkiö tutustumassa/ Spesia
10.2.2025	Johtajatapaaminen teams/ Suomen Klubitalot ry
12.2.2025	Seminaarisuunnittelu/ Suomen Klubitalot ry
12.2.2025	Vierailijoita talolla/ Keuda
13.2.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
14.2.2025	Walssi 10v/ Keusote
19.2.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
20.2.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
21.2.2025	Vierailijoita talolla / HUS
24.2.2025	Järjestöneuvottelukunnan kokous/ Keusote
24.2.2025	Kevätkirmauksen suunnittelutapaaminen / Walssi Keusote

Sidosryhmätoiminta

Helmikuu jatkuu	
26.2.2025	Äänien kuuleminen vertaisryhmä/ Moniääniset ry
26.2.2025	Ryhmähaastattelu / Pedaverkot Humak, Keuda ym.
27.2.2025	sosionomit haastatteli, seurasi/ Laurea AMK
27.2.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki

Maaliskuu	
4.3.2025	Hyvinvointialueen strategia/ Keusote
5.3.2025	Toiminnan esittely/ JUST
5.3.2025	Seminaarisuunnittelu/ Suomen Klubitalot ry
10.3.2025	PopUp puutarhan suunnittelu/ Järvenpään kaupunki
13.3.2025	Opiskelija haastattelussa talolla/ Spesia
14.3.2025	Tutustuminen alan opintoihin jäsenen kanssa / Spesia Järvenpää
17.3.2025	Nyrkkeily/ Nyrkkeilyakatemia
18.3.2025	Äänien kuulevien vertaisryhmä/ Moniääniset ry
20.3.2025	Täsmäkykyisten rekrymessut/ Metropolia
21.3.2025	Discord koulutus/ Suomen Klubitalot ry
24.3.2025	Taina Källi, Kehittyvä kauppa/ Kesko Oyj
25.3.2025	Järjestöneuvottelukunnan kokous/ Keusote
25.3.2025	Järjestöinfo/ Keusote
25.3.2025	Vierailjoita talolla/ HUS
26.3.2025	Vierailijoita talolla/ Vantaan Kolmikko
26.3.2025	Jäsen tutustuu työpaikkaansa Prismaan/ Keravan Prisma
26.3.2025	Opiskelija aloitti talolla /Spesia
27.3.2025	Videoiden kuvaaminen/ Suomen Klubitalot ry
27.3.2025	Seminaarisuunnittelu/ Suomen Klubitalot ry
27.3.2025	Kevätkirjaus Walssin kanssa/ Keusote
31.3.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
31.3.2025	TuuMIn hallitus talolla/ TUUMI ry

Niinan haastattelu



Mikä on oma kokemuksesi vesivärimaalauksesta?

Maalaaminen on ollut mielenkiintoinen matka. Uusi harrastus, uusi elämäntapa. Väylä purkaa tunteitaan. Ihana huomata, kun taidot kehittyvät ja näkee mihin kaikkeen pystyy, kun harjoittelee. Luontoa katselee nykyään tarkemmin. Puunrunko, kukat ja taivas ovat varsinaisia luomakunnan timantteja. Kehittää kärsivällisyyttä, uskoa itseensä. Antaa omille kokemuksille, mielikuville ja ajatuksille tilaa tulla näkyväksi.

Mitä erityistä on vesivärimaalauksessa?

Vesivärimaalaus on mielenkiintoista, koska se on haastavaa ja siinä on paljon eri tekniikoita. Vesi muovaa maalausta viemällä ja sekoittamalla värejä. Veden ja värien kanssa voi "leikkiä" kallistelemalla työtä, käyttämällä suolaa, roiskimalla väriä tai ottamalla sitä pois yms. Vedenmäärä muovaa työstä utuista, epätarkkaa tai hyvinkin tarkkaa ja realistista.

Oletko käyttänyt muita tekniikoita?

Akryyleilla olen maalannut aiemmin jonkin verran. Öljyvärejä haluaisin kokeilla, mutta siinä pitäisi olla oma tilansa, kun kuitenkin käytetään tärpättiä.

Miten päädyit järjestämään vesivärinäyttelyn kirjastoon?

Se on ns. matalan kynnyksen paikka, kun tilat eivät maksa mitään ja siellä voi kuka vaan järjestää näyttelyn.

Miten järjestetään näyttely kirjastossa?

Vuosi sitten sain tiedon näyttely ajankohdastani. Minulle oli hyvä, että oli tarpeeksi aikaa suunnitella näyttelyä. Maalaamisessakin olen kehittynyt huomasti viimeisen vuoden aikana ja siihen on ollut motivaattorina tavoite ... näyttely.

On noudatettava kirjaston tiloissa järjestettävien toiminnan yleisiä periaatteita. Näyttelyiden kirjastossa tulee olla pääsymaksuttomia, eivätkä ne saa sisältää väkivaltaa tai muuta lain vastaista sisältöä, pornografiaa, ihmisoikeuksia loukkaavaa tai jotain ihmisryhmää halventavaa tai syrjivää sisältöä. Teosten tulee olla kaikille ikäryhmille sopivia.

Niinan taidenäyttely kirjastolla 1. - 17.4.2025



Paulin kävelykierros Pajalassa

Teksti: Pauli
Kuvat: Anna H.

Pauli järjesti pienen ja lyhyen kävelykierroksen viime keväänä Pajalan alueella. Alueelle on rakennettu uusia asuntoja, ja Pauli esitteli niitä kierroksella. Tämä alue sijaitsee lähellä klubitaloa.

Alueella oli aiemmin vanha myllyrakennus, josta oli suunniteltu asuinrakennus, mutta hanketta ei toteutettu, koska sen toteuttaminen olisi ollut vaikeaa. Rakennus päätettiin purkaa, ja sen tilalle suunniteltiin myllyn mallinen asuintalo, joka muistuttaa vanhaa myllyä siiloineen. Uudessa asuintalossa siiloissa on lasitetut parvekkeet, joissa on verkkoritilä ympärillä. Taloyhtiön nimi on Kotisiilo, ja sen asunnot ovat viihtyisiä ja moderneja. Talossa on omistusasuntoja, joita voi ostaa omaksi.



päätti luopua kaupasta, koska kauppa olisi tuottanut hänelle merkittävän taloudellisen tappion, eikä hänen nykyisestä asunnostaan olisi saanut hyvää hintaa. Pauli päätti siis jatkaa asumista nykyisessä rivitaloasunnossaan Isossakyrössä, jossa on 60 neliön kaksio. Hän on siihen tyytyväinen, ja matka keskustaan on noin 2,5 kilometriä, joten matka ei ole pitkä.

Mikäli Pauli olisi ostanut Eloisa-talon kolmion, hän olisi saanut upean näköalan ympäristöön. Asunnossa olisi ollut kaksi makuuhuonetta, olohuone, tupa-keittiö, sauna ja kaakeloitu suihkuhuone. Olohuoneesta olisi ollut kulku lasitetulle parvekkeelle, ja toisessa makuuhuoneessa olisi ollut ranskalainen parveke, jossa olisi ollut lasilliset pariovet. Toinen makuuhuoneista olisi toiminut työhuoneena, jossa Pauli olisi voinut tehdä työtehtäviä.



Kierroksen aikana Pauli näki myös Westermarck-puiston, Aino-asuintalon sekä Järvenpään kaupungin vuokra-asuntolan, joka sijaitsee lähellä Emalitehtaan katua. Vuokra-asunnot ovat tarkoitettu 55 vuotta täyttäneille senioriasukkaille. Kierros jatkui Temal-tehtaan ohitse, jossa valmistetaan teräksisiä emalipintaisia lavuaareja. Matka päättyi takaisin klubitalolle, jossa Pauli näki vielä Kotisiilo-asuintalon, joka on rakennettu vanhan myllyn mallin mukaan ja jossa on parvekesiilot.

Vieressä sijaitsi vanha meijerirakennus, joka on purettu. Alueelle on sen sijaan rakennettu Westermarck-puisto, johon on istutettu kirsikkapuita, jotka kukkivat keväisin. Puistossa on myös kävelypolkuja. Pajalan alueelle on myös rakennettu upea asuintalo nimeltään Eloisa, joka on suunnattu seniori-ikäisille. 50 vuotta täyttäneet voivat ostaa sieltä oman asunnon. Eloisa Senioriasuntotalo sijaitsee osoitteessa Metallimiehenkatu 5. Talon toisessa päädyssä on parkkitalo, jossa asukkaille on varattu autopaikat.

Pauli oli harkinnut ostavansa Eloisa-talon ylimmän kerroksen kolmion, jonka pinta-ala olisi ollut 57,5 neliömetriä. Hän oli varannut asunnon, mutta



Keravan Prisma

Mitä työtä teit Prismassa?

- Hyllytystä. Asiakkaitten neuvominen tarvittaessa kuuluu myös työhön.

Miten pääsit työn alkuun (perehdytys)?

- Alkuun tuli paljon tietoa nopeasti ja oli paljon asioita, mitä ei heti oppinut.

Saitko tarvittaessa tukea työyhteisöltä ja klubitallolta?

- Joo, sai pyydettäessä.

Koitko olevasi osa työyhteisöä?

- Jossain määrin joo, varsinkin siinä vaiheessa kun työ sujui melko itsenäisesti, eikä tarvinnut niin paljon muiden apua.

Mitä siirtymätyö sinulle antoi?

-Luulen, että sain lisää uskoa itseeni työntekijänä. Opin paljon uutta kaupassa työskentelystä. Työ muistutti minua taas siitä, miten haastavia sosiaaliset tilanteet ovat.

- Maria



Kuva: Jari J.



TUUSULANJÄRVEN KLUBITALO ESKOT ry

Tuusulanjärven Klubitalo on mielenterveydenkuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama tasavertainen yhteisö. Klubitalon jäseniksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tai on ollut mielenterveys- tai psykososiaalisia haasteita. Jäsenyys on ilmainen.

Klubitalon tavoitteena on parantaa jäsenen elämänlaatua, vähentää sairaalahoidon tarvetta ja tukea opiskelussa ja työllistymisessä. Klubitalon kuntoutusmalli määritellään Kansanvälisten Klubitalojen (Clubhouse International) vahvistamissa kansanvälisissä laatusuosituksissa.

Laatusuositusten toteutumista valvotaan laadunarviointiprosessin ja itsearvioinnin kautta. Tuusulanjärven Klubitalolla on Clubhouse Internationalin laatusertifikaatti.

Taustaorganisaatiomme on Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Klubitalon toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja Stea.

Työyksiköt

Klubitalon toiminta rakentuu työ- ja oppimispäivän ympärille keittiö- ja hallintoyksikössä. Työnjako eri tehtäviin tapahtuu kaksi kertaa päivässä klo 9:00 ja klo 12:15.

Tuettu työ ja työllistyminen

Klubitalon jäsenille etsitään osa- ja määräaikaista työtä avoimilta työmarkkinoilta. Klubitalon työvalmentaja vastaa työhön perehdyttämisestä ja tukee työssä yksilöllisesti tarvittavalla tavalla. Tuki on aikarajoitteetonta. Tuetut työpaikat: ovat K-Rauta Järvenpää ja Prisma Kerava. Työllistymistä tuetaan valmennuksella yksilöllisesti ja ryhmämuotoisesti.

Opintoihin tukeminen

Klubitalolla ohjataan jäseniä ryhmässä ja yksilöllisesti heidän tarpeidensa mukaisesti opinnoissa ja opintoihin hakeutumisessa. Opintojen tuki on aikarajoitteetonta.

