

Tuusulanjärven Klubitalo

2/2025



TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry

Raportit, tiedot ja tarinat ajalta 1.4.2025 – 30.6.2025

Tuusulanjärven Klubitalo 2/2025

Tämä on Tuusulanjärven Klubitalon jäsenten ja henkilökunnan yhdessä toimittama, neljä kertaa vuodessa ilmestyvä puolueeton ja ei-kaupallinen julkaisu.

Kannen kuva: Jari J.
Kuvat 8 ja 11 sivulla: Mika S.

Tuusulanjärven Klubitalo
Seutulantie 1 A
04410 Järvenpää

Aukioloajat:
Maanantaista torstaihin
kello 8:00 – 15:30
Perjantaisin
kello 8:00 – 14:30

puhelin:
050 5020 514

sähköposti:
tuusulanjarvi@eskot.org

Henkilökunta

Talon johtaja
Mona Jonsson
050-3319239

Opintovalmentaja
Anna Holopainen
050-3635456

Työvalmentajat
Pirjo Redsven
045-1207007

Heikki Manninen
045-3564564

Arto Kumpulainen
045-6612698

sähköpostit
etunimi.sukunimi@eskot.org



Sisällysluettelo

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta	3
Opinto- ja työvalmennus	4
Järvenpää-päivä 10.5.2025	5
Klubitalojen Eurooppa-seminaari	6
Tilastot	8
Sidosryhmätoiminta	10
Tallinnan retki 15.5.2025	12
Sointupolku Ainolassa	14
Luontoretki Lemmenlaaksoon	15

ESKOT ry:n arvot, missio ja visio

- Toimimme ihmisarvoa ja -oikeuksia kunnioittain. Toimintaamme ohjaa jokaisen yhdenvertainen oikeus toimia muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintamme perustuu yhdessä tekemiseen, kohtaamiseen ja luottamukseen.
- Yhdistyksen tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuosittelusten mukaista Fountain House-klubitalotoimintaa
- Olemme arvostettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka tunnetaan yhteisöllisyyden rakentajana ja ennakkoluulottomana oman näköisen arjen, opintomahdollisuuksien sekä työelämäosallisuuden kehittäjänä.



Nettisivut: <https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta

1.4. – 30.6.2025

Kevään ja alkukesän aikana on taas ollut aktiivista Klubitalotoimintaa. On tarjottu halukkaille jäsenillemme työvalmennusta ja opintovalmennusta. Kaksi jäsentä ovat olleet työllistettynä meidän puoli vuotta kestävässä ”vakituksissa” tuetuissa töissä, ja kesäkuussa juhlistimme yhden jäsenen ammattitutkinnon valmistujaisia. Tarjolla on ollut mielekästä Klubitaloarkea maanantaista perjantaihin, sisältyen entiseen tapaan liikunta-, kulttuuri-, kieliryhmien kokoontumisia. Klubitalo pyörii ympäri vuoden, ilman kesätaukoja.

Meille on tärkeää, että alueellamme Klubitalo näkyy ja kuuluu. Näin Keusoten alueella oleville asukkaille on mahdollisimman matala kynnyks löytää Klubitaloyhteisö itselleen tai läheisilleen. Toimintaamme on esitelty eri paikoilla ja tahoilla mm. toukokuussa kävelykadun Järvenpää-päivänä, johon osallistuimme isolla porukalla omalla esittelyteltallamme.

Olemme Olka- verkostomme kautta olleet kertomassa toiminnastamme sekä HUS:in DKT-osastolla, että HUS Järvenpään psykiatrisella poliklinikalla. Spesian oppilaitoksessa esittelimme opiskelijoille Klubitalon tarjoamista toiminnoista opiskelijoille. Jaoimme infon Klubitalon tarjoamista tuen muodoista Werkko Ry:n fattaluutaopiskelijoille. Osallistuimme Työterveyslaitoksen ja Keusoten TEOS hankkeen lopparviointiin.

Suomen Klubitalot ry järjesti toukokuussa Eurooppa seminaarin, johon neljä jäsenistämme osallistui ohjelmaan ja muutama jäsenistämme pääsivät toimimaan toimitsijoina. Kesäkuun alussa ESKOT ry:n hallitus kokoontuivat Klubitalollamme.

– Mona Jonsson



Kuva: Markku S.

Kesäkuussa juhlistimme yhden jäsenemme ammattiin valmistumista Klubitalolla. Opintovalmennuksessa on ollut yhdeksän henkilöä, joista tuusulanlaisia kolme, yksi hyvinkääläinen ja loput järvenpääläisiä. Opiskelemissa on ollut 14 jäsentä, joista kolme tuusulanlaista, yksi hyvinkääläinen ja loput järvenpääläisiä.

Opiskelijoiden Get Stuff Done -ryhmä koontui kevään aikana Teamsissa, osallistujia oli keskimäärin kahdesta kolmeen.



Työvalmennus

Teksti: Pirjo

Huhtikuun alussa jäsenemme aloitti työt Keravan Prismassa tuetussa työssä osa-aikaisesti ja iloksemme saimme myös toisen jäsenen osa-aikaiseen työhön Järvenpään K- Rautaan pitkän tauon jälkeen toukokuussa. Molemmat työt pitävät sisällään hyllytystä ja asiakaspalvelua. Yksi jäsen työllistyi kokopäiväiseen työsuhteeseen kesäkuussa ravintolaan valmistuttuaan alalle toukokuussa.

Työvalmennusta on ollut tarjolla sitä tarvinneille, olemme esimerkiksi auttaneet maahanmuuttaja jäsentä työhaussa tekemällä cv:n, etsimällä yhdessä potentiaalisia työpaikkoja, tehneet työhakemuksia ja lähettäneet niitä moniin eri paikkoihin. Samalla olemme puhuneet suomalaisesta työlainsäädännöstä ja pelisäännöistä, jotka voivat poiketa hyvinkin paljon muiden maiden käytännöistä.

Järvenpää-päivä 10.5.2025



Toista kertaa käytössä ollut oma telttakatos ja muut näyttelypisteeseen kuuluvat tarpeistot saatiin pystyyn ennätysajassa ja päästiin viettämään rento kahvihetki torilla. Sääkin oli suosiollinen.



Kohtaamisia tuli päivän kuluessa vähintään satoja, kun kadulla liikkuneet pysähtyivät pyöräyttämään onnenpyörää. Lapset voittivat useimmiten karkkia ja aikuiset tsemppilauseen.

Näillä välineillä houkuttelimme Järvenpää-päivän osallistujia telttallemme.



Klubitalojen Eurooppa-seminaari

Tänä vuonna Klubitalojen Eurooppa-seminaari järjestettiin Suomessa. Organisoijana toimi Suomen Klubitalot ry yhteistyössä ESKOT ry:n Klubitalojen kanssa. Klubitalojen jäsenet ja työntekijät toimivat tapahtuman käytäntöjen toimitsijoina. Meidän Tuusulanjärven Klubitalon osuutena oli täyttää seminaarikassit. Vieraille jaettavat kassit sisälsivät "seminaarikaman" ohella meille lahjoitettuja Pauligin kahvipaketteja ja Klubbhus Fontanan (Karjaa) tekemiä hyönteishotelleja. Ohjelman asiantuntijajaneelin osallistui jäsenemme Jarmo. Englannin kielen taitajat ottivat eurooppalaisia seminaarivieraita vastaan Finlandiatalon infossa. Oli kunnia saada olla mukana näin isossa kansainvälisessä tapahtumassa, johon saapui noin 200 vierasta.



Kasseja oli paljon



Mona ja Harri

Olin lupautunut Eurooppa konferenssin osallistujaksi keskiviikkona 21.5.. Matkasin junalla Helsinkiin ja kävelin Finlandia talolle aamulla noin kello kahdeksan. Olin ottanut mukaan kameran, jos vaikka voisin kuvata puhujia, mihin olin kysynyt luvan aiemmin.

Kuvatessa päivä melkein menikin ja siinä sivussa kuunnellessa mielenkiintoisia esitelmiä. Suomalaisten esiintyjien lisäksi puhujia oli Ruotsista ja Yhdysvalloista. Päivän loppuksi meidät oli jaettu pienempiin ryhmiin työpajoihin. Minun ryhmän aihe oli "Numeroiden takana". Sitä ohjasi-

vat suomalainen, ruotsalainen ja norjalainen henkilö, jotka kertoivat kukin oman maansa klubitalo käytännöistä. Minun ottamat 23 kuvaa menivät konferenssin kansainväliseen jakeluun. Kotona olin päivän päätteeksi noin kello kuusi iltapäivällä.

– Jari Järvinen



Kuva: Riina Linnainmaa

Paneelikeskustelu Eurooppa-seminaarissa

Osallistuin toukokuussa Finlandia-talossa pidetyssä Euroopan Klubitalojen Seminaarissa päätöspäivänä torstaina pidettyyn paneelikeskusteluun. Keskustelun teemana oli yhdenvertaisuus ja osallistaminen. Keskusteluun osallistuivat Veera Airas Suomen Erilaisten Oppijien Liitosta, Nina Bach Fontenehuset Ryggestä Norjasta, Esra Pirinen Howspace – digitaalisen oppimisen alustalta, Ida Raittoniemi Imatran Klubitalolta, minä sekä paneelin puheenjohtaja Outi Hietala. Aluksi kaikki esittelivät itsensä ja kertoivat lyhyesti taustastaan.

Paneelikeskustelun kielenä oli englanti. Kerroin omista kokemuksistani ja siitä miten Tuusulanjärven Klubitalolla asiat hoidetaan. Kokemukseni

olivat pitkälti samankaltaisia kahden muun (huomattavasti minua nuoremman) klubitalojäsenen kanssa.

Paneelikeskustelu kesti noin 1h 15 min, joka kului yllättävän nopeasti. Eräässä vaiheessa koin pienen kauhun hetken kun ajatus katkesi kesken lauseen. Katkos kesti korkeintaan 5 sekuntia mutta tuntui 5 minuutilta, sain kuitenkin kasattua itseni ja vietyä puheenvuoroni loppuun.

Tämän tyyppinen keskustelu oli varsin mielenkiintoinen ja ilmeisesti minulla oli kuitenkin jotain järkevää sanottavaa kun puheenjohtaja päätössaunoissaan siteerasi minun puheenvuoroani.

– Jarmo



ESKOT ry:n toiminnanjohtaja Kaiju Yrttiaho, Clubhouse Europe:n Emily Adamberry Olivero ja ESKOT ry:n kehitysjohtaja Sami Ylitalo

1.4. – 30.6.2025

Ajalla toimintaamme on osallistunut 83 eri jäsentä.

Uusia jäseniä on liittynyt vuoden alusta neljä.

Klubitaloon on käynyt tutustumassa 39 vierailijaa, jäsenyydestä kiinnostuneita tutustujia oli 20.

Viikossa käyneiden eri jäsenten määrä oli keskimäärin 42.

Osallistujamäärät

Kaikki kunnat	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	1.4. – 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	21	3	11	31
Lähtötoimintaan osallistuneita	65	60	57	78
Etätoimintaan osallistuneita	3	–	1	3
Yhteensä eri jäsentä	73	60	65	83

Yhteydenpitojen ja osallistumisten määrät

Kaikki kunnat	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	1.4. – 30.6.2025
Yhteydenpitojen määrä	28	4	14	46
Lähtötoimintaan osallistumiset	402	417	373	1192
Etätoimintaan osallistumiset	17	–	2	19
Keskimäärin jäseniä päivittäin	18	19	17	18



Kuntakohtaiset tilastot

Järvenpää	1.4. - 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	24
Lähitoimintaan osallistuneita	53
Etätoimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	57

Tuusula	1.4. - 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	6
Lähitoimintaan osallistuneita	19
Etätoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	19

Hyvinkää	1.4. - 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähitoimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	1

Mäntsälä	1.4. - 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähitoimintaan osallistuneita	3
Yhteensä eri jäsentä	3

Kerava	1.4. - 30.6.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	1
Lähitoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	3

Sidosryhmätoiminta

Huhtikuu	
2.4.2025	Klubitalon esittely/ Spesia
3.4.2025	Harjoitteluun liittyvä käynti/Spesia
4.4.2025	Järjestöneuvottelukunta /Keusote
5.4.2025	Lauantain aukiolo / Tuumi ry
7.4.2025	Kuntonyrkkeily/ Nyrkkeilyakatemia Järvenpää
7.4.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
10.4.2025	Kerava
11.4.2025	K- Rauta Järvenpää, työnantaja tapaaminen/ Taina Källi
15.4.2025	TEOS- hanekkeen loppuraportti Hyvinkään Laureassa
16.4.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
23.4.2025	Puutarhapalaveri /Järvenpään kaupunki
28.4.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
28.4.2025	Järjestöneuvottelu /Keusote
29.4.2025	Jäsenen työsopimuksen tekeminen /K- Rauta Järvenpää
29.4.2025	Työnantaja tapaaminen/ K- Rauta Järvenpää

Toukokuu	
3.5.2025	Lauantain aukiolo / Tuumi ry
6.5.2025	Toiminnan esittely /Werkko ry
6.5.2025	Klubitalon esittely OLKA Järvenpää / HUS psykiatria
6.5.2025	Opiskelijoiden ohjaama tuolijumppa/ Laurea AMK
8.5.2025	Jäsenen työsuhteen alku, työvalmentaja mukana alussa/ K- Rauta Järvenpää
8.5.2025	Tuumin hallituksen kokous talolla
8.5.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
10.5.2025	Järvenpää-päivä kävelykadulla
12.5.2025	Neuvottelut /Keusote
12.5.2025	Kuntonyrkkeily/ Nyrkkeilyakatemia Järvenpää
13.5.2025	Klubbhus Fontana, Karjaa vierailulla/ Klubbhus Fontana

Toukokuu jatkuu	
14.5.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
14.5.2025	Talkoot pop up- puutarha /Järvenpään kaupunki
19.5.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
20. - 22.5	Eurooppa seminaari /Suomen Klubitalot ry
22.5.2025	Kuntosali, uinti/ Järvenpään kaupunki
26.5.2025	Järjestöneuvottelukunta /Keusote
27.5.2025	Leiri mielenterveyskuntoutujille / Järvenpään seurakunta

Kesäkuu	
3.6.2025	Klubitalon esittely DKT Hyvinkää/ Hus
10.6.2025	Klubitalon esittely Hus poliklinikka/ Olka hanke
11.6.2025	Neuvottelu /Keusote
11.6.2025	Työnohjaus/ Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
12.6.2025	Hyvinvointilomat info Eskot Klubitaloille, Teams /Hyvinvointilomat ry
12.6.2025	Tuumin hallituksen kokous talolla /Tuumi ry
17.6.2025	SYLI- syömishäiriöliiton info talolla /Etelän Syli ry
18.6.2025	Pop up- puutarhajuhla /Järvenpään kaupunki



Tallinnan retki 15.5.2025

Tämän vuoden pääretken suunnittelu lähti käyntiin maaliskuun puolessavälissä, jolloin asia oli ensimmäistä kertaa Klubikokouksessa. Ideoita kyseltiin ja toteutettavissa olevista suosituimmaksi retkikohteeksi valikoitui Tallinnan päiväretki. Matka varattiin Viking Lineltä ja tilattu paikkamäärä tuli nopeasti täyteen.

Pari viikkoa ennen matkaa pidettiin kokous matkalle lähtijöiden kesken, jossa sovittiin yhteiset säännöt: Päihteettömyys, asiallinen käytös, itsestä ja aikataulusta huolehtiminen.



Liikuimme Tallinnassa kolmen miehen ryhmänä ensimmäisenä kohteena Vanha kaupunki. Sinne pääsimme taksilla, jonka jälkeen kiersimme pienen lenkin läheltä Linnan muuria eteenpäin.

Poikkesimme levykaupassa, josta kaverit ostivat viinylilevyn molemmat. Siitä kävelimme Viru keskustaan ja joimme siellä kahvit. Katselimme kauppiaita ja lähdimme taksilla Nautica kauppakeskukseen. Kaverit tekivät tupakkaostoksia ja apteekkikäynnin.

Kulutettuaamme aikaa istuskellen suuntasimme laivaterminaalille ja laivaan. Paluu Suomeen meni buffet ruokailussa ja tax-free ostoksilla sekä aikaa kuluttaen. Näin lyhykäisesti meni meidän porukan ihan mukava reissu.

– Jari Järvinen

Etukäteen myös sovittiin, mitä Tallinnassa tehdään, kuka menee missäkin valitsemassaan ryhmässä minne, ellei sitten halunnut liikkua omia aikojaan. Pääasia, ettei kukaan jäisi tyhjän päälle maissa ja kaikki kokisivat matkan turvalle.

Näin yhteisen matkan ja ruokailujen lisäksi matkalla syntyi monenlaisia ja erilaisia kokemuksia

Tallinnan retkellä porukkamme jakautui useampaan ryhmään. Yksi ryhmä kävi vanassa kaupungissa kävelemässä ja kahvilassa. Raatihuoneentorin aukion turisteille suunnatuissa hintavissakin ravintoloissa ja terasseilla riittää valikoimaa.

Toinen porukka tutustui Nautican kauppakeskukseen, joka sijaitsee lähellä satamoan D-terminaalia. Monipuolisessa ja modernissa ostoskeskuksessa on mm. 28 vaateliikettä, 5 kodinsisustusliikettä, 2 lemmikkieläinmyymälää. Lisäksi kauppakeskuksen yläkerroksessa on Baltian suurin minigolfkeskus.

Kolmas pieni ryhmä taasen lähti tutustumaan Tallinnan Keskilinnan kaupunginosan Kadriorgin asuinalueelle, jonne pääsee myös raitiovaunulinjalla 1 ja 3.

Kadriorg on nykyäänkin eräs Tallinnan kauneimmista kaupunginosista sekä todellinen kulttuurikeskus. Alueelta löytyy 7 eri museota, joista Kadriorgin palatsin ohella taidemuseo Kumu ovat suosituimpia käyntikohteita. Kadriorgin palatsin vieressä sijaitsee Viron presidentin virka-asunto.

– Markku S.



Lähdimme klubitalolta aamulla bussilla liikenteseen.

Leppoisan bussimatkan jälkeen pääsimme nauttimaan herkullisesta ja runsaasta brunssista.

Brunssin jälkeen osa meni shoppailemaan ja osa tanssiravintolaan kuuntelemaan livemusiikkia.

Tallinnaan saavuttuamme jakaannuimme eri ryhmiin.

Meidän ryhmä suuntasi Nautica- ostoskeskukseen.

Iloksemme sataman kanavan yli oli tehty kävelysilta, jonka kautta pääsimme näppärästi kauniissa ilmassa suoraan ostoskeskukseen.

Ostoskeskuksessa kävimme mm. apteekissa, kenkä-, vaate- ja sukkakaupassa.

Kävimme myös Rimi- supermarketissa erilaisia ostoksia tekemässä.

Aika kului nopeasti ja palasimme tyytyväisinä satamaan.

Satamassa ennen laivaan nousua otimme yhteiskuvan reissuporukastamme.

Laivassa meille oli hytit matkatavaroille, joten pääsimme buffet- illalliselle kätevästi ilman ostoksia.

Masut täynnä herkkuruokia suuntasimme osa ostoksille laivan myymälään ja osa tanssiravintolaan kuuntelemaan bändiä joko soitti kasari- ja ysärimusiikkia.

Muutama rohkeni jopa tanssimaan.

Klubitalolle saavuimme bussikyydillä iloisina, mutta hieman väsyneinä noin klo 21.

- Leena ja Minna



Kuvat

Edellinen sivu:

Olde Hansa - Jari J.

Tulossa Kadriorgin palatsiin - Juha K.

Tämä sivu:

Kadriorgin palatsi - Markku S.

Laivalla - Jari J.

Takaisin satamassa - Juha K.

Kuvassa Pirjo, Mona ja Artsi.

Tehtiin sointupolkukierros Ainolan puistossa Sibeliusviikolla 22. – 27. huhtikuuta. Soivala metsäpolulla saattoi kuunnella Sibeliuksen sävellyksiä omalla digilaitteella.



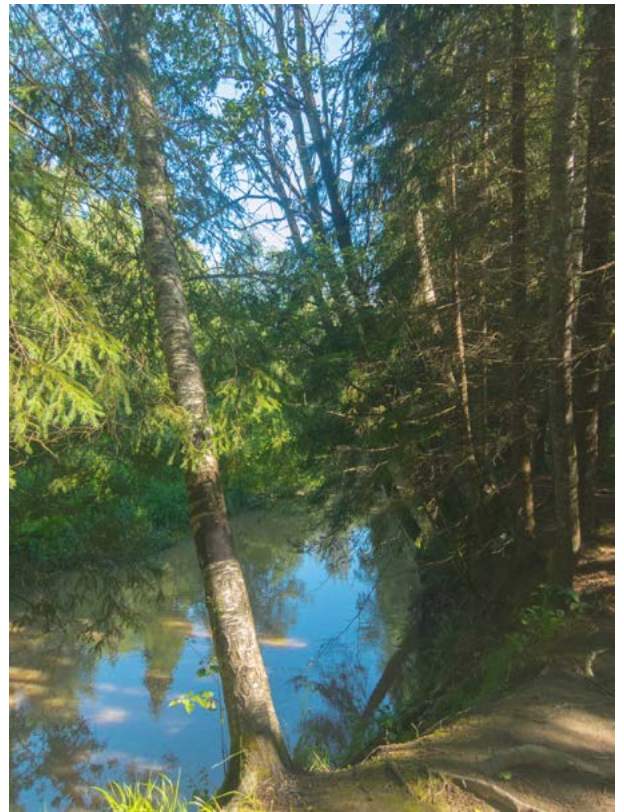
Tuusulanjärven Klubitalo
on kesälläkin auki:

Maanantaista torstaihin
kello 8:00 – 15:30

Perjantaisin
kello 8:00 – 14:30

Luontoretki Lemmenlaaksoon

Kesäkuun kauniina päivänä tilasimme tilataksin ja teimme retken Lemmenlaaksoon. Luontoretken jälkeen grillattiin makkaraa laavulla ja juotiin pullakahvit. Kyllä lähipuistossa tehdyllä retkellä voi tehdä kultareunuksen arkeen.



Tämän lehden toteuttamisessa on ollut mukana useita Tuusulanjärven Klubitalon jäseniä ja henkilökunta.

Joukossamme on paljon loistavia valokuvaajia, hyviä kirjoittajia sekä muita osaajia.





**TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO**
ESKOT ry

Tuusulanjärven Klubitalo on mielenterveydenkuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama tasavertainen yhteisö. Klubitalon jäseniksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tai on ollut mielenterveys- tai psykososiaalisia haasteita. Jäsentyys on ilmainen.

Klubitalon tavoitteena on parantaa jäsenen elämänlaatua, vähentää sairalahoidon tarvetta ja tukea opiskelussa ja työllistymisessä. Klubitalon kuntoutusmalli määrittää Kansanvälisten Klubitalojen (Clubhouse International) vahvistamissa kansanvälisissä laatusuosituksissa.

Laatusuositusten toteutumista valvotaan laadunarviointiprosessin ja itsearviointin kautta. Tuusulanjärven Klubitalolla on Clubhouse Internationalin laatusertifikaatti.

Taustaorganisaatiomme on Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Klubitalon toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja Stea.

Työyksiköt

Klubitalon toiminta rakentuu työ- ja oppimispäivän ympärille keittiö- ja hallintoyksikössä. Työnjako eri tehtäviin tapahtuu kaksi kertaa päivässä klo 9:00 ja klo 12:15.

Tuettu työ ja työllistyminen

Klubitalon jäsenille etsitään osa- ja määräaikaista työtä avoimilta työmarkkinoilta. Klubitalon työvalmentaja vastaa työhön perehdyttämisestä ja tukee työssä yksilöllisesti tarvittavalla tavalla. Tuki on aikarajoitteetonta. Tuetut työpaikat: ovat K-Rauta Järvenpää ja Prisma Kerava. Työllistymistä tuetaan valmennuksella yksilöllisesti ja ryhmämuotoisesti.

Opintoihin tukeminen

Klubitalolla ohjataan jäseniä ryhmässä ja yksilöllisesti heidän tarpeidensa mukaisesti opinnoissa ja opintoihin hakeutumisessa. Opintojen tuki on aikarajoitteetonta.



Nettisivut:
<https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

