

Tuusulanjärven Klubitalo

3/2025



TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO
ESKOT ry

Raportit, tiedot ja tarinat ajalta 1.7.2025 – 30.9.2025

Tuusulanjärven Klubitalo 2/2025

Tämä on Tuusulanjärven Klubitalon jäsenten ja henkilökunnan yhdessä toimittama, neljä kertaa vuodessa ilmestyvä puolueeton ja ei-kaupallinen julkaisu.

Kannen kuva: Jari J.

Tuusulanjärven Klubitalo
Seutulantie 1 A
04410 Järvenpää

Aukioloajat:
Maanantaista torstaihin
kello 8:00 – 15:30
Perjantaisin
kello 8:00 – 14:30

puhelin:
050 5020 514

sähköposti:
tuusulanjarvi@eskot.org

Henkilökunta

Talon johtaja
Mona Jonsson
050-3319239

Opintovalmentaja
Anna Holopainen
050-3635456

Työvalmentajat
Pirjo Redsven
045-1207007

Heikki Manninen
045-3564564

Arto Kumpulainen
045-6612698

sähköpostit
etunimi.sukunimi@eskot.org



Sisällysluettelo

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta	3
Opinto- ja työvalmennus	4
Liikuntaneuvojat Klubitalolla	5
Mielenosoitus Helsingissä	6
Retki Kuusijärvelle	7
Tilastot	8
Sidosryhmätoiminta	10

ESKOT ry:n arvot, missio ja visio

- Toimimme ihmisarvoa ja -oikeuksia kunnioittaen. Toimintaamme ohjaa jokaisen yhdenvertainen oikeus toimia muuttuvassa yhteiskunnassa. Toimintamme perustuu yhdessä tekemiseen, kohtaamiseen ja luottamukseen.
- Yhdistyksen tarkoitus on edistää mielenterveyskuntoutujien tai muutoin psykososiaalista tukea tarvitsevien asemaa, oikeuksia, osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia sekä työllistymisen yleisiä edellytyksiä yhteiskunnassa. Yhdistys toteuttaa kansainvälisen klubitalojärjestön Clubhouse Internationalin (CI) hyväksymien laatusuosituksen mukaista Fountain House-klubitalotoimintaa
- Olemme arvostettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka tunnetaan yhteisöllisyyden rakentajana ja ennakkoluulottomana oman näköisen arjen, opintomahdollisuuksien sekä työelämäosallisuuden kehittäjänä.



Nettisivut: <https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>

Tuusulanjärven Klubitalon toiminta

1.7. – 30.9.2025

Klubitalomme oli arkisin auki normaalin aika-
taulun mukaan läpi kesän, myös heinäkuussa.
Koska muut mielenterveystoimijat olivat kiinni
niin useita tutustujia kävi tutustumassa toimin-
taamme. Kesän aikana Klubitalossamme oli kevy-
empi ohjelma. Klubitalon arjen työnjakotehtävien
pyörittämisen lisäksi huolehdimme päivittäin Jär-
venpään kaupungin PopUp-puutarhan ”Kesälai-
tumen” kastelusta. Teimme retkiä Rantapuistoon
ja Lemmenlaaksoon. Pelasimme pihapelejä omalla
pihallamme ja grillasimme.

Elokuussa meitä kohtasi uutinen valtiovarain-
ministerin laatimasta talousarviosta vuodelle
2026, johon ehdotettiin järjestöavustusten
leikkaamista rajulla kädellä. Koska puolet rahoituk-
sestamme on saatu sosiaali- ja terveysministeriön
avustuskeskuksesta (STEA), niin reagoimme vä-
littömästi annettuun leikkaus ehdotukseen. Osal-
listuimme mielenterveyspoolin mielenilmaukseen
Helsingin Esplanadinpuistossa. Olimme yhteydes-
sä poliittisiin puolueisiin, ovensimme ja lähetimme
päättäjille vetoamuksia toimintamme vaikuttavuus-
temme puolesta.

Keski-Uusimaan toimittaja kävi haastattele-
massa jäseniä ja henkilökuntaa. Lauantaina
13.9. ilmestyneessä Keski-Uusimaa lehdessä
oli kirjoitus toimintamme merkityksellisyydestä.
Valtioneuvosto lievensi lopulta valtiovarainminis-
terin ehdotusta, joten olemme toiveikkaita saa-
mamme Stea- avustusten suhteen vuodelle 2026.
Toisaalta hyvinvointialueemme suunnittelema 20 %
leikkaaminen avustuksemme edellisestä vuodesta
näyttää tällä hetkellä väistämättömältä. Tämä is-
kee Klubitalomme rajusti. Joudumme luopumaan
yhdestä meidän viidestä työntekijästämme ensi
vuoden alusta. Johtajan eläköityminen ratkaisee
asian. Toiminnan suunnittelupäivänä keskuste-
limme yhdessä jäsentemme kanssa toimintamme
tulevan vuoden rahoituksen leikkauksista ja sen
vaikuttamisesta toimintaan. Kun henkilökuntaa on
tulevaisuudessa vähemmän, vastuuta toiminnan
järjestämisestä siirtyy jatkossa enemmän jäsenil-
le ja työntekijöiden mahdollisuus antaa yksilöllistä
valmentamista vähenee.

Sidosryhmiemme vierailuja ja infotilaisuuksia
on ollut useita mm. Järvenpään evlut seura-
kunnasta, Järvenpään kirjastosta ja liikunta-
toimesta. Syyskuussa alueemme yhdistysverkos-
ton järjestötreffit järjestettiin Klubitalolla, jolloin
osallistujia oli yli 20 eri yhdistyksistä. Olemme
osallistuneet alueemme MiPä-toimijoiden kokouk-
siin.

Meidän aktiivinen liikuntaryhmämme on ko-
koontunut eri teeman ympärillä kerran vii-
kossa. Työ- ja opintovalmennusta on jatku-
vasti halukkaille tarjolla. Talolla on ollut keskimäärin
20 eri jäsentä päivittäin ja viikossa 43 eri jäsentä.



Teksti: Mona Jonsson
Kuva: Arto Kumpulainen

Opintovalmennus

Teksti ja kuva: Anna

Opintovalmennuksen GSD-ryhmä (Get Stuff Done) kokoontui yhdeksän kertaa ja mukana on ollut kahdesta kolmeen jäsentä joko teamsin kautta tai talolla. Yksilöllisiä opintovalmennuksia on ollut kahdeksalle jäsenelle (2 Hyvinkää, 3 Tuusula, 3 Järvenpää) yhteensä 34 kertaa.

Osa valmennuksista on tähdännyt opintoihin hakemiseen ja valintakokeisiin valmistautumiseen sekä alanvalintaan ja loppujen kanssa tuki on ollut opintojen aikaista tukea, jossa teemana on ollut tentteihin valmistautuminen, jakamisen ja tekemisen rytmittäminen ja suunnittelu, tehtävien aloittaminen ja opintojen tilanteesta keskusteleminen.

Opiskelemissa on ollut 13 jäsentä (2 Hyvinkää, 3 Tuusula ja 8 Järvenpää), kaikki eivät ole opintovalmennuksessa ja osan kanssa pidetään yhteyttä puhelimitse tarpeen mukaan.



Työvalmennus

Teksti ja kuva: Pirjo

K-Rauta Järvenpään kesätyöjakso päättyi jäsenellämme elokuun alussa. Työ toi rahan lisäksi mielekästä sisältöä arkeen, ja jäsenen tavoite päästä osaksi työyhteisöä toteutui hienosti. Mikäli mahdollisuus olisi ollut, hän olisi mielellään jatkanut työskentelyä myös kesän jälkeen.



K-Rauta järjesti lisäksi kolmen päivän keikkatyön Eskot ry:n kautta. Työ sisälsi pajupusikoiden raivausta kaupparakennuksen ympäristöstä. Keikalla työskenteli kolme jäsentä, ja he tekivät viiden tunnin työpäiviä kolmen päivän ajan.

Keravan Prismän tuetussa työssä tapahtui jäsenyöntekijän vaihdos syys-lokakuun vaihteessa. Loppuarvioinnissa jäsen sai hyvää palautetta työskentelystään Prismassa.

Jäsenet ovat saaneet yksilövalmennusta tarpeen mukaan, esimerkiksi työnhakuun liittyvissä asioissa.

Liikuntaneuvojat Klubitalolla

Syyskuun 9. päivä talollamme vierailivat Järvenpään kaupungin liikuntaneuvojat, kaksi nuorta, urheilullista naista. He neuvoivat meille terveellisiä elämäntapoja liikunnan näkökulmasta.

Aluksi luento käsitteli liikunnan monipuolisia vaikutuksia terveyteen. Liikuntaahan kutsutaan ”ihmelääkkeeksi”, joka tekee monet pillerit tarpeettomiksi. Kävimme erilaisia kuntoilu-muotoja läpi, joista saimme esittää kysymyksiä ja kommentoida.

Neuvojat esittelivät Järvenpään monia, edullisia kunnallisia liikuntapaikkoja aika perusteellisesti. Niitä on useita eri puolilla kaupunkia, uimahallista aina kuntoilureitteihin jumppavälineineen.

Klubitalon väkeä osallistui tilaisuuteen kiitettävästi. Olin itsekkin mukana kuntoilua harrastavana, urheilullisesta suvusta tulevana.



Klubitalolla pidetään keskimäärin kaksi kertaa kuukaudessa talokokous, jota kutsutaan klubikokoukseksi. Klubikokous on rakenteeltaan aivan samanlainen kuin mikä tahansa muukin kokous: sen runko pohjautuu esityslistaan, jossa käydään läpi edellinen kokous ja hyväksytään sen pöytäkirja sekä käydään uudet käsiteltävät asiat.

Kokouksen aluksi valitaan aina ensin puheenjohtaja ja sihteeri ja kirjataan kaikki läsnäolijat. Kokouksen esityslistalle voi etukäteen ehdottaa läpikäytäviä asioita, Tuusulanjärven Klubitalon klubikokouksessa käsitellään taloa, sen toimintaa ja jäseniä koskevia asioita ja tehdään niistä päätöksiä.

Yleensä listalla on tapahtumiin ja erilaisiin arkirutiineihin liittyviä asioita, lisäksi kokouksessa käsitellään mm. jäsenasioihin liittyvät asiat eli uusien jäsenien hyväksyminen. Kokouksissa myös suunnitellaan erilaisia tapahtumia ja sovitaan niitten tehtäväjaosta ja ohjelmasta.

Klubikokous on tärkeä väline klubitalotoiminnassa, sen organisoinnissa ja sen avoimuudessa ja yhdenvertaisuudessa.

teksti: Jarmo V.
kuva: Krista



Osallistuimme Mielenterveyspoolin organisoimaan Mielenosoitukseen 1.9.2025 Helsingissä Esplanadin puistossa lähellä Fabianinkadun ja Etelä-Esplanadin kulmaa. Osoitimme mieltä budjettiriihen esittämille leikkauksille ja puolustimme elävää kansalaisyhteiskuntaa ja kaikkia niitä ihmisiä, jotka saavat avun sosiaali- ja terveysjärjestöjen työstä.

Lähdimme maanantaiaamuna reippaina liikenteeseen, osa hyppäsi Järvenpään ja osa Keravan asemalta junaan, jolla matkasimme Helsinkiin. Osa lähti menemään kävellen kokouksumispaikalle, osa suuntasi raitiovaunulle. Matkassamme oli mielenosoitusplakatteja, joissa luki mm. "Järjestö on Turva, Leikkaus on Surma!!"

Helsingin Klubitalon jäsen oli heti aamun valjetessa suunnistanut mielenosoituspaikalle ja varannut meille Suurenmoisen paikan eturivistä, josta näimme budjettiriihen osallistuvien sisälle menon.

Tunnelma oli riehakas ja innostunut, slouganit huudettiin hyvällä energialla ja kuuluvalla äänellä. Koska olimme upeasti eturivissä, pääsimme useaan kuvaan, sekä mm. Ylen uutisten lähetetyksiin.

Useamman tunnin jälkeen mielenosoitus lopui ja suuntasimme lounaalle Ravintola Vapianoon, jonka jälkeen oli hyvä lähteä kotiin päin. Osa palasi vielä Klubitalolle, osa lähti suosiolla kotiin lepäämään onnistuneen mielenosoitusreissun jälkeen. Matkaseurueemme koostui parista työntekijästä ja muutamasta jäsenestä.



Retki Kuusijärvelle

Klubitalon väki matkasi syyskuun lopulla bussilla Kuusijärvelle. Samalla kertaa oli tarkoitus järjestää yllätysjuhlat 60v täyttävälle Heikille. Hyvin olimme onnistuneet pitämään asian synttäriskankarilta salassa, se selvisi hänelle vasta aivan viime hetkillä.

Puolen päivän aikoihin olimme määränpäässä. Siellä meille oli varattu grillikatos, jonka ympäristöön asetuimme viettämään mukavaa juhlaa. Vohveliraudat olivat käytössä ja tuli paloi makkarangrillausta varten. Kahvit oli keitetty etukäteen.

Osa porukkaa teki kävelylenkin lähiympäristössä, toiset nauttivat kahvia ja vohveleita, vähän myöhemmin makkaraa. Heikki sai onnittelukortin. Tuukka soitti kitaraa ja laulettiin yhteislauluja. Pari tuntia kului joutuisasti, jonka jälkeen otimme ryhmäkuvan ja palasimme klubitalolle.



1.4. – 30.6.2025

Ajalla toimintaamme on osallistunut 90 eri jäsentä.

Uusia jäseniä on liittynyt vuoden alusta 12.

Klubitaloon on käynyt tutustumassa 30 vierailijaa, jäsenyydestä kiinnostuneita tutustujia oli 17.

Viikossa käyneiden eri jäsenten määrä oli keskimäärin 43.

Osallistujamäärät

Kaikki kunnat	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	1.7. – 30.9.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	8	23	29	40
Lähtötoimintaan osallistuneita	63	59	67	84
Etätoimintaan osallistuneita	3	2	6	7
Yhteensä eri jäsentä	69	68	76	90

Yhteydenpitojen ja osallistumisten määrät

Kaikki kunnat	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	1.7. – 30.9.2025
Yhteydenpitojen määrä	11	45	46	102
Lähtötoimintaan osallistumiset	434	434	556	1424
Etätoimintaan osallistumiset	11	10	17	38
Keskimäärin jäseniä päivittäin	19	19	22	20

Kuntakohtaiset tilastot

Järvenpää	1.7. - 30.9.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	25
Lähitoimintaan osallistuneita	59
Etätoimintaan osallistuneita	3
Yhteensä eri jäsentä	62

Tuusula	1.7. - 30.9.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	13
Lähitoimintaan osallistuneita	18
Etätoimintaan osallistuneita	3
Yhteensä eri jäsentä	21

Hyvinkää	1.7. - 30.9.2025
Jäseniä, joihin pidetty yhteyttä	2
Lähitoimintaan osallistuneita	3
Etätoimintaan osallistuneita	1
Yhteensä eri jäsentä	3

Mäntsälä	1.7. - 30.9.2025
Lähitoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	2

Kerava	1.7. - 30.9.2025
Lähitoimintaan osallistuneita	2
Yhteensä eri jäsentä	2

Sidosryhmätoiminta

Elokuu	
7.8.2025	Jäsenen tuetun työn loppuarviointi jossa työvalmentaja mukana /K- Rauta
15.8.2025	Käynti Opetusministeriössä, valtiosihteeri M. Nylander/Valtioneuvosto
18.8.2025	Keikkatyön kartoituskäynti, mukana jäsen ja työvalmentaja / K- Rauta/
18.8.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
22.8.2025	Digikavereiden Teams /Suomen Klubitalot ry
25.8.2025	Järjestöneuvottelukunta/ Keusote
27.8.2025	Ohjausryhmä talolla / Yhteistyökumppanit
29.8.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
29.8.2025	Eurooppa-seminaarin karonkka/ Suomen Klubitalot ry
29.8.2025	Mipä -toimijat Hyvinkäällä/ Keusote

Syyskuu	
1.9.2025	Mielenosoitus järjestöiltä leikkaamista vastaan / Mielenterveyspooli
2.9.2025	Päivä Leiriniemessä jäsenten kanssa/ Järvenpään srk
3.9.2025	Työnohjaus / Työyhteisöpalvelut Niko Kivimäki Oy
6.9.2025	Lauantain aukiolo / Tuumi ry
6.9.2025	Maa elää -tapahtuma /Järvenpään kaupunki
8.9.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
8.9.2025	Anne Kanerva ja valokuvaaja talolla / Keski-Uusimaa -lehti
9.9.2025	Liikuntaneuvoja talolla /Järvenpään kaupunki
9- 11.9.2025	Keikkatyö / K- Rauta Järvenpää
11.9.2025	Diakoni Mikael Jutila talolla /Järvenpään srk
12.9.2025	Opiskelija tutustumassa ja haastattelussa/ Laurea AMK
17.9.2025	Jäsenen tuetun työn loppuarviointi ja uuden jäsenen työsopimus /Prisma Kerava
19.9.2025	Kirjaston työntekijä kertomassa kirjaston palveluista /Järvenpään kaupunki
22.9.2025	Järjestötreffit / Keski-Uudenmaan Yhdistysverkosto

Syyskuu jatkuu	
24.9.2025	Tuumin hallituksen kokous / Tuumi ry
25.9.2025	Padel / Hifive
25.9.2025	Webinaari / Spesia
29.9.2025	Kansanedustaja Pinja Perholehto / Eduskunta
29.9.2025	Järjestöneuvottelukunta/ Keusote
29.9.2025	Ääniä kuulevat vertaisryhmä/ Moniääniset ry
30.9.2025	Yhteisöohjaajaopiskelijat ja opettaja vierailemassa / Keuda



Keski-Uusimaa 13.9.2025



**TUUSULANJÄRVEN
KLUBITALO**
ESKOT ry

Tuusulanjärven Klubitalo on mielenterveydenkuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama tasavertainen yhteisö. Klubitalon jäseniksi voivat liittyä henkilöt, joilla on tai on ollut mielenterveys- tai psykososiaalisia haasteita. Jäsenyys on ilmainen.

Klubitalon tavoitteena on parantaa jäsenen elämänlaatua, vähentää sairalahoidon tarvetta ja tukea opiskelussa ja työllistymisessä. Klubitalon kuntoutusmalli määritellään Kansanvälisten Klubitalojen (Clubhouse International) vahvistamissa kansanvälisissä laatusuosituksissa.

Laatusuositusten toteutumista valvotaan laadunarviointiprosessin ja itsearviointin kautta. Tuusulanjärven Klubitalolla on Clubhouse Internationalin laatusertifikaatti.

Taustaorganisaatiomme on Etelä-Suomen Klubitalot ESKOT ry. Klubitalon toimintaa rahoittavat Keski-Uudenmaan hyvinvointialue ja Stea.

Työyksiköt

Klubitalon toiminta rakentuu työ- ja oppimispäivän ympärille keittiö- ja hallintoyksikössä. Työnjako eri tehtäviin tapahtuu kaksi kertaa päivässä klo 9:00 ja klo 12:15.

Tuettu työ ja työllistyminen

Klubitalon jäsenille etsitään osa- ja määräaikaista työtä avoimilta työmarkkinoilta. Klubitalon työvalmentaja vastaa työhön perehdyttämisestä ja tukee työssä yksilöllisesti tarvittavalla tavalla. Tuki on aikarajoitteetonta. Tuetut työpaikat: ovat K-Rauta Järvenpää ja Prisma Kerava. Työllistymistä tuetaan valmennuksella yksilöllisesti ja ryhmämuotoisesti.

Opintoihin tukeminen

Klubitalolla ohjataan jäseniä ryhmässä ja yksilöllisesti heidän tarpeidensa mukaisesti opinnoissa ja opintoihin hakeutumisessa. Opintojen tuki on aikarajoitteetonta.



Nettisivut:

<https://tuusulanjarvenklubitalo.eskot.org>



**SUOMEN
KLUBITALOT**



KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue



Clubhouse International
Creating Community: Changing the World of Mental Health



**Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA**