



# KLUBIPOSTI

3/2018



Keski-Uudenmaan Klubitalon jäsenlehti



KLUBIPOSTI  
2/2018

Klubiposti on Keski-Uudenmaan Klubitalon jäsenten ja henkilökunnan yhdessä julkaisema ei-kaupallinen jäsenlehti.

Keski-Uudenmaan Klubitalo

Seutulantie 1  
04410 JÄRVENPÄÄ

puh. 09-2711414

sähköposti:  
keski-uudenmaan.klubitalo@  
ku-klubitalot.fi

kotisivut:  
www.ku-klubitalot.fi

Facebook:  
@kuklubitalo

**Klubitalo avoinna:**

Maanantai 7:30-15:00  
Tiistai 7:30-15:00  
Keskiviikko 7:30-15:00  
Torstai 7:30-15:00  
Perjantai 7:30-14:00  
Lauantai 9 00-13:00

(Jouluviikolla poikkeuksia aukioloajoissa.)

Kannen kuva: Jarmo Vanhanen

Päätoimittaja: Heikki Manninen



## Tässä numerossa:

Opintoja tukevien päivät Rovaniemellä	... sivu	4
Vapaaehtoistyö on täysin Win-win	... sivu	5
Opiskelijoiden haastattelut	... sivu	6
Hyvää joulua ja onnellista uutta vuotta!	... sivu	8

Kannen kuvassa Sulo,  
meillä 29.10.2018 vierailut lehtopöllö.



Sulo matkalla Korkeasaaresta takaisin Järvenpäähän.



Sulo lähdössä takaisin luontoon.  
kuvat: Mia

Uutisia tapauksesta oli Keski-Uusimaassa, mtvuutiset.fi:ssä ja Iltalehden verkkosivuilla.

## IKUISUUS KOSKETTAA

Ikuisuus koskettaa, aika ei murene  
Niin haluaisin koskettaa sinua  
sieltä, missä sinua ei ole  
Niin antaa rakkautta, jota ei ole  
Annan sinulle minut, armoa en tunne

Rakastan sinua aina -  
niin kauan kuin sinua ei ole



## JÄÄN OLEVAAN HETKEEN

Jään olevaan hetkeen kuin vankilaan.  
Ihmettelen, mitä minulla ajatellaan.

Elämä elää minua, pitkin portaitaan vie minua,  
ylitse sillan, joka on maailma. Valkeuden maailma  
seinien takana. Seinänraosta  
pursuaa nimetöntä valoa.

Minne en yllä, elämä, toivo ovat siellä.  
Jumala, valonkajastus käytävän pimeydessä.



## TUULEN TUOLISSA KEINUMME

Kuutamossa,  
sateessa,  
hiljaisuudessa  
riisuudumme, rannalla  
lumessa, valossa  
tanssimme,  
värähdykset rakkaudessa,  
helähdykset  
kellossa  
tuulen tuolissa  
keinumme



runot: Tero Nevalainen  
kuvat: Jari Järvinen

# OPINTOJA TUKEVIEN PÄIVÄT ROVANIEMELLÄ

Lähdimme 7.11.18 Helsinki-Vantaalta lentokoneella Rovaniemelle. Saimme kyydin lentokentälle ystävälliseltä opiskelijaltamme Tanjalta. Klubitalolta oli mukana ohjaajat Mia ja Pirjo. Lento sujui ihan hyvin vaikka vähän pelotti kun en ole ollut lentokoneessa pitkään aikaan.

Ensimmäisenä iltana kävimme Annan kanssa tutustumassa Rovaniemen kirkkoon. Siellä oli ehtoolliskirkko. Kirkko oli hieno ja oli kauniita maalauksia. Kävin kirkon jälkeen syömässä grillillä makkaraperunat. Mia ja Pirjo kävivät ensimmäisenä iltana elokuvissa. Majoituimme siistissä hotellissa.

Heräsimme kahtena seuraavana päivänä aikaisin kun oli aamiainen hotellilla. Torstaina 8.11.18 menimme Klubitalo Roihulaan teemapäiville. Tutustuttiin muiden Klubitalojen ihmisiin. Siellä oli paljon ryhmäkeskusteluja opintojen tukemisesta Klubitaloilla. Oli myös opiskelijoita kertomassa omia elämäntarinoitaan. Saimme muilta Klubitaloilta hyviä ideoita, joita voisi toteuttaa, esimerkiksi opintoretriittien järjestämisestä. Söimme Klubitalo Roihulassa ja Nepalilaisessa ravintolassa. Kävimme myös tervehtimässä Joulupukia Napapiirillä. Otimme kuvia Joulupukin kanssa. Löytyi myös tuliaisia sieltä. Sitten olikin aika lentää jo takaisin Etelä-Suomeen perjantaina.

Matkamme oli antoisa ja pitkäaikainen unelmamme Annan kanssa päästä Rovaniemelle toteutui. Sää oli melko samanlainen kuin Etelä-Suomessa mutta hieman kylmempi.



”Saimme muilta Klubitaloilta hyviä ideoita”



Teksti: Harri Kuvat: Anna, Santa Claus' Office Piirros: Samuli Creative Commonsin karttapohjalla

# VAPAAEHTOISTYÖ ON TÄYSIN WIN-WIN JUTTU!

Michael Belin toimii englannin kielen ryhmien ohjaajana sekä Setlementti Louhelan Rinkulassa että Keski-Uudenmaan Klubitaloilla. Englannin kielen ryhmissä keskiössä on keskusteleminen ja osallistujat ovat kielitaidoiltaan aina aloittelijoista edistyneisiin.

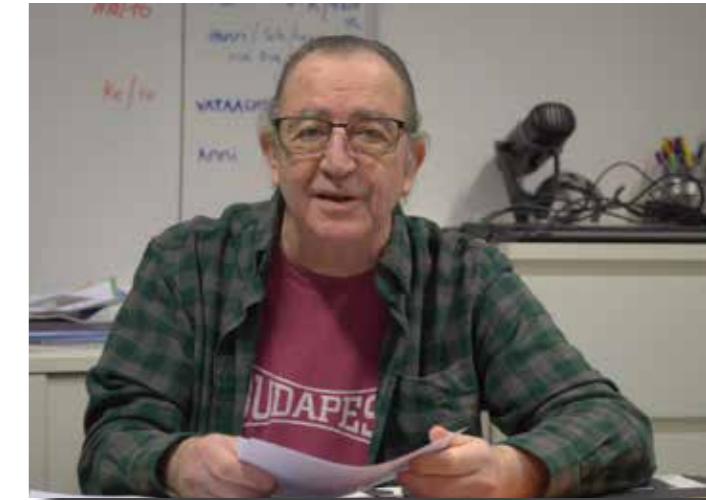
”Ohjaamisessa mukavana haasteena on se, että kuinka toteuttaa kerhokerrat siten, että sekä aloittelijat että edistyneet hyötyvät opetuksesta. Oppimisen pitää olla mielekästä kaikille osallistujille ja pitää ottaa huomioon myös, että kaikki oppivat omaan tahtiin. Pitää rohkaista osallistujia puhumaan, kielioppivirheitä ja virheellisestä ääntämisestä huolimatta. Oikein puhuminen ei ole tärkeintä, vaan se, että uskaltaa puhua ja käyttää kielitaitoaan. Ohjaamisessa tärkeintä on kärsivällisyys, oppiminen vie aikaa!” Kertoo Michael.

Michaelin ohjaamat englannin kielen kerhot ovat maksuttomia osallistujille ja toimivat Setlementti Louhelan Rinkulassa että Keski-Uudenmaan Klubitaloilla. Rinkula sijaitsee Järvenpään keskustassa ja on avoin kohtaamispaikka, olohuone, kaikille järvenpäläisille ja on avoinna joka arkipäivä. Rinkulassa järjestetään päivittäin erilaisia vapaaehtoisten ohjaita kerhoja. Keski-Uudenmaan Klubitalo on mielenterveyskuntoutujien ja palkatun henkilökunnan muodostama yhteisö. Klubitalo tarjoaa jokaisen omista tarpeista lähtevää toimintaa ja vertaistukea. Klubitalo sijaitsee Järvenpäässä Seutulantiellä. Molemmissa paikoissa englannin kielen ryhmät on perustettu osallistujien tarpeesta ja toiveesta.

”Arvostan, että olen osa yhteisöä ja olen oppinut tuntemaan ihmisiä. Vapaaehtoistyö tekee minut tuntemaan oloni hyväksi ja tarpeelliseksi”, kertoo Michael.

Tammikuussa Järvenpäässä alkaa laaja vapaaehtoistoiminnan koulutus, jossa kouluttajina toimii joukko järvenpäläisiä yhdistyksiä, kaupunki ja seurakunta. Maksuton koulutus on avoin kaikille ja koostuu kolmesta yhteisillasta ja vapaaehtoisuudesta teemailloista. Yksi teemailta on keskittynyt ryhmänohjaustaitojen vahvistamiseen ja siitä hyötyvät sekä pitkään ryhmän ohjaajana toimineet että ryhmän ohjaamista vasta suunnit-

televat uudet vapaaehtoiset.



”Ohjaan englannin kerhoa vapaaehtoisena. Olen jo 72-vuotias, eläkkeellä, ja vapaaehtoistyö antaa syyn lähteä kotoa liikkeelle ja tuo merkityksellisyyttä elämään. Englannin kerhosta hyödyn siis minä sekä osallistajat, tämä siis täysin win-win juttu!” kertoo Michael.

Vapaaehtoistoiminnan koulutukseen ilmoittautuminen 18.1.2019 mennessä: [www.yhdistysverkosto.net](http://www.yhdistysverkosto.net)

Englannin kielen ryhmä:

- tiistaisin klo 10 Keski-Uudenmaan Klubitalolla (Seutulantie 1, Järvenpää)
- tiistaisin ja torstaisin klo 13 Setlementti Louhelan Rinkulassa (Louhelankuja 1, Järvenpää)

teksti: Jyrki Brandt, Mia Merisalo, Pirjo Redsvén kuva: Jari Järvinen

# OPISKELIJOIDEN HAASTATTELUT



”Olen oppinut, miten iso vaikutus yhteisöllisyydellä ja yhdenvertaisuudella on ihmisten hyvinvointiin.”

## Kuka olet?

- Tanja, sosionomi-opiskelija Metropolia Ammattikorkeakoulusta.

## Miksi halusit juuri Klubitalolle?

- Klubitalon toiminta kiinnosti, koska olen tutustunut klubitalon toimintaan aiemmin.

**Mitä olet oppinut täällä?** - Olen oppinut, miten iso vaikutus yhteisöllisyydellä ja yhdenvertaisuudella on ihmisten hyvinvointiin.

## Mistä pidät?

- Pidän vapaa-ajasta perheen kanssa, opiskelusta ja ystävien kanssa vietetystä ajasta.



## Mikä on nimesi?

- Minna.

## Miksi halusit juuri klubitalolle?

- Opiskelen mielenterveys- ja päihdetyötä joten halusin tutustua klubitalon toimintaan käytännössä.

## Mitä olet oppinut täällä?

- Olen oppinut klubitalon toimintaperiaatteita sekä rentoa työkentelyotetta ja vertaistukea käytännössä.

## Mistä pidät?

- Luonnossa liikkumisesta, ratsastuksesta, valokuvauksesta sekä lukemisesta.

## Mieliruokasi?

- Pippuripihvit.

## Mieliruokasi?

- Paistettu lohi ja kasvikset, herkkuna suklaa.

## Mihin haluaisit matkustaa?

- Kreikkaan.

## Mihin uskot/ et usko?

- Uskon hyviin tekoihin, joita tekemällä saa itsekkin hyvän mielen.

## Unelmasi?

- Että saisin elää pitkän ja terveen elämän läheisten kanssa ja työskennellä esimerkiksi Klubitalolla.

## Mitä teet seuraavaksi?

- Vietän joulua perheen kanssa ja kerään voimia kevään opintoja varten.

## Haluatko kertoa jotain muuta mitä ei kysytty?

- Klubitalo on ehdottomasti paras työharjoittelupaikka, jossa olen ollut.

## Mihin haluaisit matkustaa?

- Irlantiin.

## Mihin uskot/et usko?

- Uskon kohtaloon.

## Unelmasi?

- Punainen tupa ja perunamaa.

## Mitä teet seuraavaksi?

- Jatkan opintoja.

## Mikä sinusta tulee isona?

- Mielenterveystyöntekijä.

## Mietelause?

- Mitä mieluisampi työ, sitä vähemmän kutsun sitä työksi



## Kuka olet?

- Olen Leo, 30-vuotias mies Liiketalouden perustutkinto (merkonomi) opiskelija, toisen vuoden opiskelija.

## Miksi halusit juuri Klubitalolle?

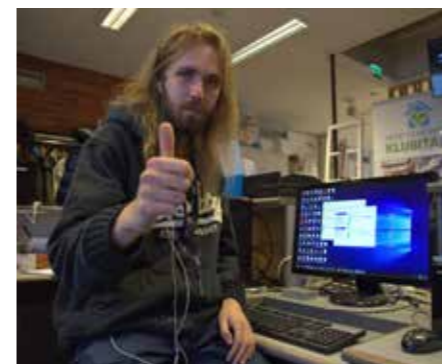
-Opettaja oli saanut suosituksen toiselta opiskelijalta ja ehdotti tätä paikkaa minulle.

## Mitä olet oppinut täällä?

- Laskun tekoa, maksukorttipäätteen käyttö, joustamaan erilaisissa työtehtävissä sekä työ ajassa. Yhteisön tiimihengen tärkeyden, ottamaan työtehtävät rennommin, tiskikoneen käyttö, monitoimilaitteen käyttö (kopio-skanneri), tapah-tuma suunnittelu, kalenterikatsaus ja tilastointi ohjelman käyttö.

## Mistä pidät?

-Hyvästä Ruuasta, musiikista, peleistä.



## Kuka olet?

- Tomi, datanomiopiskelija Ke-ravan Keudasta

## Miksi halusit juuri Klubitalolle?

- Olin jo jäsen, minulta kysyttiin haluanko tulla työssäoppi-maan, toiseksi täällä on hyvä yhteishenki.

## Mitä olet oppinut täällä?

- Käyttämään Linuxia paremmin, olen oppinut kanssakäymistä. Täällä hyväksytään joukkoon mukaan hyvin.

## Mistä pidät?

- Shakista, Go-sta ja tietokone-sekä konsolipeleistä.

## Mieliruokasi? Pasta carbonara.

## Mihin haluaisit matkustaa? Thaimaahan.

## Mihin uskot/ et usko? Muiden auttamiseen. En usko muiden nälvimiseen.

## Unelmasi?

- Olen joskus ammattikoulun ATK-tuessa duunissa.

## Mitä teet seuraavaksi?

- Palaan takaisin kouluun.

## Mieliruokasi?

- Tortillat.

## Mihin haluaisit matkustaa?

- Australiaan, Brasiliaan ja Italiaan.

## Mihin uskot/et usko?

- Uskon karmaan ja tieteen todistamiin asioihin.

## Unelmasi?

- Päästä joskus johonkin matkakohteista.

## Mitä teet seuraavaksi?

-Ottaa joululoma iisisti ja joulun jälkeen takaisin kouluun opiskelemaan.

## Haluatko kertoa jotain muuta mitä ei kysytty?

- Klubitalo on paras harjoittelu-paikka missä olen ikinä ollut!

Tänä syksynä meillä on ollut myös sosionomiopiskelija Hanna ja seuraavassa lehdessä esittäytyvä yhteisöohjaajaopiskelija Samuli.



Pami ja Hanna

kuvat: Jari Järvinen



# KESKI-UUDENMAAN KLUBITALO

Keski-Uudenmaan Klubitalo  
Seutulantie 1  
04410 Järvenpää

puhelin: 09-2711414  
sähköposti: keski-uudenmaan.klubitalo@  
ku-klubitalot.fi  
nettisivut: www.ku-klubitalot.fi  
Facebook: @ku-klubitalo

## Aukioloajat:

Maanantai	07:30-15:00
Tiistai	07:30-15:00
Keskiviikko	07:30-15:00
Torstai	07:30-15:00
Perjantai	07:30-14:00
Lauantai	09:00-13:00

POIKKEUKSIA JOULUVIIKOLLA JA VUODENVAIHTEESSA  
2.1.2019 JATKUU NORMAALIT AUKIOLOT ARKISIN,  
LAUANTAIT 12.1.2019 ALKAEN

